

Rompe la relación



Al leer este librito puedes verte reflejada en cosas que aquí se cuentan; y te puede resultar difícil romper la relación por diferentes motivos:

- Lo quieres porque no siempre te trata mal.
- Tú esperas que cambie, porque él te dice que no volverá a hacerlo.
- Tienes miedo a dejarle porque sabes que él no lo va a aceptar, y tienes miedo de su reacción.

- Todas tus amigas tienen novio, y tú puedes sentirte diferente por no tenerlo.
- Tú sientes que no vales nada sino estás con él, porque en el fondo él te quiere.
- Te sería difícil, porque los dos comparten las/os mismos amigas/os o estudian o trabajan en el mismo sitio.
- Él te puede dar éstas y otras razones. Pero no es suficiente que te diga que te quiere, tiene que demostrarlo con respeto.



Si te maltrata no te
quiere





Luego de acabar con una relación violenta, puede que él actúe de diferentes formas:

- Hace demostraciones de amor, regalándote cosas.
- Se hace la víctima y te dice que se siente mal solo para que vuelvas con él por lástima.
- Te sigue a todos los lados para pedirte que vuelvas con él.
- Dice cosas feas sobre ti.

- Te amenaza con hacerte daño si no regresas con él.
- Te hace la vida imposible por haberle dejado.

Busca apoyo en
las personas más
cercanas

