

BẠO HÀNH TRONG GIA ĐÌNH LÀ GÌ?

Bạo hành trong gia đình là:

- ♦ tất cả các loại bạo hành giữa hai người quen biết nhau trong gia đình, thí dụ như vợ chồng. Bao gồm: la lối; chửi rủa; đá hoặc tạt tai; đánh đập; thoi lụi; ép buộc làm tình hoặc làm tình vào những lúc không ưa thích.
- ♦ một vấn đề nghiêm trọng càng ngày càng trở nên tệ hại hơn.
- ♦ gây tổn hại đến tinh thần và thể chất cho quý vị và con cái của quý vị.



"Nó nói, nếu tôi kể cho ai biết chuyện nó đánh đập tôi, nó sẽ mang các con của tôi đi."

Quý vị và các con của quý vị có quyền được sống yên ổn không có bạo hành.

"Tôi không muốn làm tình, nhưng anh ta uống rượu say rồi ép buộc tôi phải làm tình"

Quý vị có quyền từ chối làm tình vào bất cứ lúc nào, ngay cả với chồng mình.

TÔI CÓ THỂ LÀM GÌ, NẾU TÔI BỊ HÀNH HẠ?

Quý vị có thể:

- ♦ **kể chuyện đó với người mà quý vị tin cậy và người này sẽ không trách móc quý vị**, thí dụ như người trong gia đình, bạn bè, người trong nhà thờ hoặc nhân viên phụ trách hồ sơ của quý vị.
- ♦ **nói chuyện với một chuyên viên có kinh nghiệm về bạo hành trong gia đình**, thí dụ như Giáo Viên, Bác Sĩ, Y Tá hoặc với người làm việc tại các nhà tạm trú dành cho nạn nhân bị bạo hành trong gia đình.
- ♦ **áp dụng từng giai đoạn để giữ được an toàn**: thực tập cách thoát khỏi nhà một cách an toàn, nếu có sự hành hung xảy ra, tìm một người bạn để có thể tá túc được, bàn thảo với các con của quý vị về vấn đề an toàn, luôn luôn nên giữ trong người các số điện thoại cần thiết.
- ♦ **tự tìm cho mình một khả đạo viên** để được giúp đỡ cải thiện mối quan hệ với chồng được tốt đẹp hơn. Yêu cầu người phối ngẫu đến gặp khả đạo viên một cách riêng biệt để được hướng dẫn về vấn đề của anh ta.
- ♦ **tiếp cận hệ thống tòa án dân sự và hình sự** để được bảo vệ khỏi sự bạo hành. Gọi cảnh sát, nếu cần giúp đỡ.

NÊN GHI NHỚ !

- ♦ Bạo hành trong gia đình xảy ra **KHÔNG BAO GIỜ** do lỗi của nạn nhân.
- ♦ Quý vị có quyền được yên ổn.
- ♦ Không chỉ riêng quý vị. Phòng định có khoảng một trong tám (1/8) phụ nữ là nạn nhân của bạo hành trong gia đình.
- ♦ Có nhiều người quan tâm đến vấn đề này và muốn giúp đỡ. Hãy gọi những số điện thoại được liệt kê.

"Anh ta lấy thẻ tín dụng của tôi đi và không cho tiền để tôi mua những vật dụng cần thiết"

Không ai có quyền cô lập quý vị và kiểm soát đời sống của quý vị.