

Обретение новой жизни

*Справочное пособие для женщин,
столкнувшихся с насилием*

Сиркка Пертту
Пяйви Мононен-Миккиля
Риикка Раухала
Пяйви Сярккяля

НАЗВАНИЕ ИЗДАНИЯ НА ФИНСКОМ ЯЗЫКЕ:
PÄÄNAVAUS SELVIITYMISEEN.
VÄKIVALTTA KOKENEIDEN NAISTEN KÄSIKIRJA

© NAISTEN KULTTUURIYHDISTYS
(ЖЕНСКОЕ КУЛЬТУРНОЕ ОБЩЕСТВО)

ИЛЛЮСТРАЦИИ ИЛОНА ИЛОТТУ
ОФОРМЛЕНИЕ ЭРИКА КОВАНЕН

ПЕРЕВОД АННА ЛЕСКИНЕН
ВЕРСТКА СЕЙЯ СТОЛБЕРГ

Перевод и издание справочника финансировал
Комитет по вопросам равноправия
Министерство здравоохранения
и социального обеспечения Финляндии

Серия публикаций Комитета по вопросам равноправия 2001:2

ISSN 1236-9977
ISBN 952-00-0963-9

АО Издательство Гуммерус
Ювяскюля 2001

Жить с человеком, склонным к совершению насилия –
опасно для физического и психического здоровья.

Никто не заслуживает быть объектом насилия.

Все причины, объясняющие применение силы,
являются **надуманными** -
на это **не дает право** ни состояние опьянения, стресса или ссоры,
ни ревность и боязнь разрыва отношений с партнером,
ни переживания, связанные с разводом,
ни неверность или отказ в интимной близости.

Если **насилие** началось, то оно **само по себе не**
прекратится.

Ни одна женщина **не должна терпеть насилие** потому,
что важнее сохранить семью

Каждая женщина и каждый ребенок имеют **право на жизнь без**
насилия.

Предисловие к изданию на русском языке

Минувшее десятилетие в Финляндии было периодом активной деятельности в области профилактики и решения проблем, связанных с насилием по отношению к женщине и семейным насилием в целом.

Исследования и статистические данные свидетельствуют о том, что такого рода насилие распространено более, чем это предполагалось.

Деятельность в рамках международных организаций по правам человека также привнесла новые точки зрения на данную проблему. Насилие считается нарушением прав человека, рассматривается как помеха на пути к равноправию и развитию, для борьбы с которым необходимо вмешательство правительств стран-членов международного сообщества. Опыт показал, что, хотя речь идет о многоплановой и сложной проблеме, тем не менее, возможно получить помощь для ее разрешения существует. Одной из основных проблем является привлечение насильника за содеянное им к ответственности. Применение насилия нельзя обосновывать традиционными обычаями, употреблением алкоголя, ревностью или тому подобными причинами.

Проблему насилия пытались решать, в частности, путем обновления законодательства, разрабатывая и распространяя информацию по существу данной проблемы, проводя подготовку профессиональных помощников и развивая сферу услуг.

Над реализацией этих задач сначала работал Комитет по вопросам равноправия в сотрудничестве с представителями официальных органов, чиновниками и специалистами в данной области. Его деятельность была продолжена в рамках пятилетнего (1998 – 2002) Проекта по предупреждению насилия, осуществляемого Центром исследования и развития в сфере здравоохранения и социального обеспечения (Stakes), а также его региональными группами сотрудничества.

В результате одной из новых форм деятельности – женских встреч – профессиональными помощниками в сотрудничестве с женщинами, пережившими насилие, в 1999 году был подготовлен и издан справочник «Обретение новой жизни: справочное пособие для женщин, столкнувшихся с насилием».

Комитет по вопросам равноправия финансировал перевод и издание справочника на русском языке. Перевод был подготовлен Анной Лескинен. Вышеназванное издание публикуется также на эстонском языке.

Выражаю искреннюю благодарность автору, переводчику и всем тем, кто своей деятельностью помогли этому изданию появиться на свет.

Хотелось бы надеяться, что опыт женщин, испытавших насилие, поможет найти необходимую помощь и подскажет выход из круговорота насилия.

Хельсинки 29 апреля 2001 года.

Элина Сана
Ответственный секретарь
Комитета по вопросам равноправия

СОДЕРЖАНИЕ

К читателю	6
Что такое равноправие в сфере супружеских отношений?	9
Что представляет собой насилие, направленное против женщин?	11
Известно ли вам, насколько распространено насилие по отношению к женщинам?	14
Вымыслы и реальность о насилии по отношению к женщине	16
Как тот, кого я люблю, может со мной так поступать?	22
Почему трудно порвать отношения?	25
Насилие разрушает чувство собственного достоинства	25
Чередование теплых отношений и насилия	26
Дети	28
Неопределенность будущего	29
Религиозные мотивы	29
Отношение окружающих	30
Влияние насилия в семье на детей	32
Как избежать отношений насилия?	34
Виды помощи	36
Реакции, порождаемые насилием	37
Советы по обеспечению безопасности	39
Помощь врача	44
Помощь полиции	46
Приют безопасности	50
Иные виды помощи	52
Другие важные вопросы	54
Юридические советы женщинам	57
Преступления, связанные с нанесением побоев	57
Преступления сексуального характера	58
Отказ от обвинения	59
Запрет на поддержание связей	60
Развод и уход за детьми	62
Примирение в уголовных и гражданских делах	64
Конституционные права женщины	68
Литература	69
Для заметок	72

К читателю

У Вас в руках справочное пособие для женщин, переживших насилие. Мы написали его для Вас, женщины, столкнувшиеся с насилием со стороны друга, сожителя, супруга, бывшего партнера или детей. Мы написали его, чтобы помочь Вам распознать насилие и его последствия в Вашей жизни. Мы хотим также дать Вам несколько советов о способах и возможностях выйти из круговорота насилия.

Справочное пособие было создано благодаря совместным усилиями женщин, справившихся с последствиями перенесенного насилия, и профессиональных работников. Адвокат, вице-судья Терхи Эрикссон оказала помощь в юридических вопросах. Преподаватель, специалист по медицинскому обслуживанию населения, Сиркка Пертту дополнила его своими рекомендациями. Оценку пособию дали, прислав свои замечания, многие работники сферы здравоохранения и социального обеспечения. В качестве образца для данной брошюры были использованы аналогичные издания для женщин по вопросам преодоления насилия, опубликованные в других странах. Идея написать такой справочник для финских женщин возникла на встречах, где женщины, пострадавшие от насилия, делились опытом и поддерживали друг друга на начальном этапе возвращения к нормальной жизни. Эти встречи - Päänavausillat (Päänavaus - букв. "начало пути" - прим. переводчика) и дали название данной брошюре (на финском языке - Päänavaus selviytymiseen).

Наша исходная точка зрения такова: любые действия, направленные на унижение другого человека и постоянный контроль над ним, уже содержат признаки насилия. Насилие не всегда является физическим. Тот факт, что другая сторона вынуждена постоянно взвешивать и подбирать слова, регламентировать свое поведение, является следствием насилия, наносящего ущерб личности. Попытаемся, по возможности, всесторонне осветить различные аспекты насилия для определения даже его неявных форм. Изменение ситуации часто начинается именно с осознания своего собственного положения.

Мы имеем разносторонний опыт оказания помощи. Бывают случаи, когда лицо, оказывающее помощь обратившейся к нему женщине,

безосновательно видит причину произошедшего насилия в ее собственном поведении. С нашей точки зрения, предложение провести семейную терапию для склонного к насилию партнера и его жертвы на слишком раннем этапе может лишь обострить проблему. Задача сохранения супружеских отношений не должна довлеть при решении семейных проблем. Причинами проявления насилия не являются также и проблемы супружеских взаимоотношений. За совершенное насилие ответственность несет всегда только правонарушитель, а не его жертва. Как мужчина, так и женщина нуждаются в индивидуальной помощи в связи с возникшей ситуацией.

Цель Справочного пособия заключается в том, чтобы на основе объективной информации дать женщинам надежду на то, что изменить создавшееся положение возможно. Мы хотим добиться того, чтобы ни одна женщина не мирилась с насилием. Данная брошюра, разумеется, не сможет заменить понимающего и терпеливого собеседника. Мы заметили, что люди, оказывающие помощь, и нуждающиеся в ней говорят порой на разных языках и на обсуждение вопросов тратится слишком много времени. Надеемся, что Справочное пособие будет полезно тем, кто помогает женщинам в поисках выхода из жизненного тупика, в котором оказываются страдающие от насилия. Каждая женщина имеет право рассчитывать на получение помощи, справедливого и уважительного к себе отношения. Ни одна женщина не заслуживает совершаемого по отношению к ней насилия и не виновата в нем.

В Финляндии начали оказывать помощь мужчинам, которые хотят отказаться от проявлений насилия в своем поведении, от постоянного контроля над женщиной и унижения ее. Для них имеется несколько пунктов помощи и телефоны доверия. Мы ценим такую деятельность, благодаря которой многие мужчины получили необходимую помощь. Женщинам, пережившим насилие, пока еще не оказывается действенной поддержки. Единственными пунктами помощи являются женские дома-приюты и кризисный центр «Тукинайнен», помогающие жертвам сексуального насилия, и некоторые другие центры. Для женщин, столкнувшихся с насилием, необходимо создание специальных, с учетом именно их потребностей спланированных телефонных линий и легкодоступных пунктов поддержки, где работают профессиональные и добровольные помощники, специализирующиеся на оказании помощи женщинам.

8 Обретение новой жизни

Насилие в сфере близких отношений, является преступлением. Это не просто действия в отношении отдельной женщины, насилие подрывает основы развития всего равноправного и демократического общества. И все же насилие в сфере близких отношений часто не считается серьезным преступлением, в отличие от насильственных преступлений, совершенных незнакомыми жертве лицами. Многие женщины, которые хотели добиться уголовной ответственности мужчин, совершивших насилие, столкнулись с принижением его значения, и, зачастую, с обвинениями в адрес самой жертвы. Мы надеемся на то, что все большее число женщин сможет рассчитывать на справедливое отношение к себе также и перед лицом закона.

Мы хотим подбодрить каждую женщину, столкнувшуюся с насилием. Мы доверяем Вашей находчивости и способности справиться с трудностями, но не оставайтесь с ними один на один. Надеемся, что это Справочное пособие станет таким средством, которое поможет найти выход из сложившейся ситуации. Рядом с Вами тысячи женщин, которые испытали то же, что и Вы, и справились с ситуацией. Каждая женщина и ее дети имеют право жить свободно, в безопасности, не испытывая страха.

Хельсинки, октябрь 1999

Сиркка Пертту

Пяйви Мононен-Миккиля

Риикка Раухала

Пяйви Сярккяля

Что такое равноправие в сфере супружеских отношений?

Нормальные и добрые человеческие отношения – это то положительное явление в нашей жизни, которое делает ее счастливой и наполненной. Люди нуждаются во взаимной любви. На жизненном пути мы встречаем различные виды человеческих отношений. Некоторыми из них мы довольны, а другие нас не устраивают и вызывают беспокойство. Супружеские отношения – важнейшие в нашей жизни. Равноправие – это признак здоровых и стабильных супружеских отношений.

Часто бывает сложно дать определение и найти признаки равноправного партнерства и равенства в отношениях, так как роль женщины уже традиционно определена и заключается в выполнении различных, само собой разумеющихся обязанностей. Именно женщину, иногда подсознательно, считают в первую очередь ответственной за благополучие семьи и супружеских отношений. Поэтому многие женщины вынуждены удовлетворять свои потребности в последнюю очередь, часто в ущерб собственному благополучию.

Следующая схема (Схема № 1, с.10) поможет вам оценить свои супружеские отношения и их соответствие принципам равноправия.

10 Обретение новой жизни

Схема № 1. Основываются ли Ваши отношения на принципах равноправия?

Обсуждение проблем и порядочность

- решение конфликтов, удовлетворяющее обе стороны
- взаимное одобрение изменений
- стремление к компромиссу

Не угрожающее поведение

- разговор и поведение должны быть такими, чтобы женщина чувствовала себя в безопасности, имела возможность самовыражаться и справляться с делами

Хозяйственно-экономическое партнерство

- совместное принятие хозяйственно-экономических решений
- взаимная хозяйственно-экономическая выгода

Уважение

- умение выслушать собеседника
- эмоциональная поддержка и понимание
- уважение чужого мнения

равноправие

Разделенная ответственность

- разумное разделение труда
- совместное принятие решений, касающихся семьи

Доверие и поддержка

- поддержка жизненных устремлений женщины
- уважение права женщины иметь друзей
- право на личные чувства, на собственное мнение и деятельность

Родительская ответственность

- разделение родительской ответственности
- быть для детей образцом добродетельных и не склонных к насилию родителей

Честность и доверие

- признание ответственности за саму себя
- осознание ранее имевшего место насилия
- признание ошибок
- открытое и честное общение

Что представляет собой насилие, направленное против женщин?

Насилие – это действие, посредством которого добиваются власти над другим человеком, порождая в нем чувство напряженности и страха. Это выражается также в контроле над поведением, мыслями и чувствами другого человека. Способами достижения и осуществления этого являются, например: унижение, оскорбления, угрозы, запугивание; а также использование физического, сексуального и экономического насилия; восприятие женщины как своей собственности (ревность), следствием которого являются ограничения в различных сферах ее жизни.

Насилие по отношению к женщинам подразумевает принуждение, связанное с полом жертвы, которое может выражаться в разных формах. Это может быть физическое, психическое или сексуальное насилие. Угроза, принуждение и лишение свободы тоже являются насилием. Насилием является и сексуальное домогательство, преследование, эксплуатация, а также изнасилование в браке, обрезание женщин и девочек, торговля женщинами и принуждение к занятию проституцией. Женщины могут подвергаться насилию на рабочем месте, в учебном заведении и дома. Супружеское насилие является наиболее распространенной формой насилия в сфере близких отношений. Обвинение в совершении насилия в отношении близкого или знакомого человека чаще всего предъявляется мужчинам. Жертвами насилия являются женщины разного возраста. Это могут быть дети, девушки, женщины среднего или пожилого возраста.

Физическое насилие: Применения физического насилия может варьироваться от выкручивания рук до вырывания волос, нанесения ударов руками или ногами, до удушения и применения холодного оружия вплоть до убийства. Телесные повреждения, нанесенные женщинам при физическом насилии, могут быть в виде синяков, ушибов вплоть до причинения тяжкого вреда здоровью, такого как потеря слуха, зрения или лишение способности двигаться. Кроме того, избивание беременной женщины может привести к выкидышу.

12 Обретение новой жизни

Сексуальное насилие: Часто физическое насилие сопровождается сексуальным – т.е. бывает связано или завершается сексуальным принуждением и изнасилованием. Сексуальным домогательством являются прикосновения, которых женщина не желает, и навязчивое ухаживание. Когда сексуальное насилие связано с супружескими отношениями, то психологически оно является более разрушительной и унижительной формой насилия. Большую часть изнасилований и других видов сексуального насилия над женщинами совершают мужчины, с которыми жертвы были знакомы или находились в близких отношениях. Дети также могут стать объектом сексуального насилия.

Психическое насилие: Психическим насилием является постоянное словесное насилие, игра «в молчанку», окрики и оскорбления, либо бессловесная угроза. Оно может также заключаться в преследовании, причинении беспокойства или в угрозах. Психическое насилие может выражаться в уничтожении личных вещей женщины, в жестоком отношении к ее любимым домашним животным. В качестве средства психического насилия и контроля могут использоваться и дети. Психическое насилие является в большей степени скрытой формой насилия. Его цель заключается в том, чтобы лишить жертву уверенности в себе, заставить ее сомневаться в своих интеллектуальных способностях и адекватном восприятии действительности.

Насильственные действия физического и сексуального характера или угроза их применения являются в супружеских отношениях наиболее распространенными формами насилия, направленного против женщины. Типичным является сочетание разных форм насилия. С физическим насилием в семье часто связано сексуальное насилие и изнасилование. Как правило, все проявления принуждения сопровождаются насилием психическим. Проявления стремления к власти и контролю сложно обнаружить. В семье их выявление может быть затруднено, так как насилие со стороны мужчины вначале может проявляться в виде почти незаметного манипулирования, контроля и ограничения условий жизни женщины. Контроль означает управление ее чувствами, мыслями и поведением. Лишь на более позднем этапе такое поведение может смениться физическим насилием – избиением. «Власть и контроль» - замкнутый круг (схема № 2, с.13)– поможет вам распознать признаки насилия.

Схема 2. Обнаруживаете ли Вы в супружеских отношениях различные формы проявления власти и контроля?

Экономическое насилие и унижение

- препятствует женщине получить работу или посещать курсы
- женщина вынуждена просить денег на хозяйственные нужды / муж выдает деньги только на недельные расходы
- лишает женщину финансовой поддержки

Психическое насилие

- мужчина добивается того, чтобы женщина испытывала угрызения совести
- оскорбляет и унижает
- добивается, чтобы женщина считала себя психически неуравновешенной
- мужчина играет в психологическую игру, чередуя теплые отношения с насилием
- перекладывает вину за насилие на женщину

Запугивание

- заставляет женщину жить в постоянном страхе выражением недовольства, жестами, мимикой, действиями, окриками, а также уничтожением предметов обихода, личных вещей и собственности женщины

Ограничение свободы

- контролирует жизнь женщины: с кем она встречается, с кем разговаривает, куда и когда ходит

**ВЛАСТЬ И
КОНТРОЛЬ**

Использование мужских преимуществ и властных отношений

- обращается с женщиной, как с прислугой
- принимает все «важные» решения сам
- ведет себя, как будто он в доме господин

Сексуальное насилие

- женщина вынуждена совершать сексуальные действия против своей воли
- наносит побои по интимным частям тела женщины
- мужчина обращается с женщиной как с сексуальным объектом

Угрозы

- запугивает и угрожает женщине психической травмой
- угрожает разлучить с детьми
- угрожает покончить с собой, если женщина попытается порвать отношения
- угрожает сообщить официальным органам о том, что женщина – плохая мать

Использование детей в качестве орудия насилия

- использует детей для пробуждения в женщине чувства собственной вины
- использует детей в качестве посредников
- использует право на встречи с детьми для угрозы насилием

Известно ли Вам, насколько распространено насилие по отношению к женщинам?

Объектом насилия может стать любая женщина, независимо от своего возраста, уровня культуры и образования, этнического или религиозного происхождения, стиля жизни, экономического или социального положения.

Не существует “типичной” жертвы насилия. В сфере супружеских отношений для женщины существует наибольший риск стать жертвой насилия. Хотя женщины чаще всего боятся насильственных действий со стороны незнакомого мужчины, в действительности же избиение, изнасилование и иное насилие в отношении женщины, по данным исследований, в большинстве случаев происходит дома. Женщины получают наибольшее число травм в результате совершения насилия именно со стороны лица, с которым она находится в близких отношениях. Насилие в сфере близких отношений – это серьезная общественная проблема, которая оказывает негативное влияние на состояние здоровья и качество жизни женщины и ее детей.

На основании исследования «Вера, надежда, обольщение» (Heiskanen ja Piispa, 1998), проведенного в Финляндии, насилие в отношении женщин в сфере супружеских и других близких отношений – широко распространенное явление. Чаще всего насильственные действия по отношению к партнеру выражаются в избиении. Если вы сами стали жертвой насилия или объектом нападения, то не следует сомневаться: вы далеко не одиноки. Это подтверждает и содержание последующих разделов пособия. Вы сможете понять, что проблема насилия исходит не от вас и не связана с вашими личными качествами, как можно заметить по последующим разделам брошюры.

- 40% финских женщин, по достижении ими 15-летнего возраста, становятся жертвами физического или сексуального насилия, либо угрозы его применения со стороны мужчины
- 52% женщин становятся объектом сексуального принуждения и домогательств после достижения 15-летнего возраста.
- В возрасте до 15 лет 29% женщин сталкивается с насилием, угрозами или принуждением сексуального характера.
- 50% женщин страдают от насилия или угрозы его применения со стороны бывшего сожителя или супруга.
- Из мужчин, прибегавших к насильственным действиям во время совместной жизни, 36% продолжают применять насилие и после развода.
- Объектом физического и сексуального насилия или угрозы его применения со стороны сожителей или супругов становится 22% женщин, находящихся в супружеских отношениях. В течение года 112 000 финских женщин сталкиваются с проявлениями насилия со стороны супругов, из них 90 000 стали объектом физического насилия.
- В Финляндии в среднем 306 женщин в возрасте от 18 до 74 лет ежедневно становятся жертвами физического и сексуального насилия или угрозы его применения в своей семье.
- Из них 246 страдают от ежедневных побоев.
- В Финляндии каждую 6-ю минуту женщина оказывается избитой сожителем или супругом.
- В Финляндии каждую вторую неделю одна женщина умирает в результате насилия, совершенного в сфере близких отношений.

Вымыслы и реальность о насилии по отношению к женщине

В нашем обществе широко распространены многочисленные вымыслы и даже мифы, оправдывающие насилие в отношении женщин. Предвзвещения и домыслы способствуют насилию и, по мнению людей, использующих его, дают право на подобные действия. Вымыслы приводят к недооценке и принижению значения насилия и его последствий. В основе такого отношения - недостаток данных, стремление понять тех, кто совершил насилие, а также негативное отношение к пострадавшим женщинам. Ниже рассматривается десять наиболее распространенных заблуждений.

1 Насилие прекратится, когда «будем жить вместе», «у нас появится ребенок».

Если насилие совершалось на начальном этапе знакомства, оно почти всегда будет проявляться и позднее, независимо от происходящих в жизни изменений и стабильности отношений. Случаи применения насилия учащаются и становятся все более регулярными по мере того, как отношения приобретают устойчивость. Начало совместного проживания, заключение брака, беременность или рождение ребенка могут укрепить уверенность супруга, склонного к проявлению насилия, в том, что женщина является его собственностью. В этом случае он больше не боится потерять женщину по своей вине. Таким образом, контроль в отношении своего собственного насильственного поведения ослабевает. Однажды прибегнув к насилию, мужчина переходит психологический рубеж, связанный с его применением. Впоследствии грань этого перехода с каждым разом становится все незаметнее. Насилие в супружеских отношениях – это преступление, обладающее наибольшим риском рецидива.

2 Насилие - это споры и борьба за власть в супружеских отношениях

Во всех супружеских отношениях возникают разногласия и почти всегда из-за этого могут возникать ссоры. Естественно и допустимо, что у двух людей могут быть различные мнения и представления. Насилие, однако, не имеет отношения к спорам. В условиях использования насилия между двумя людьми не возникает обмена мнениями. Насилие - это не равноправное выяснение отношений двух людей, а побои, угрозы, шантаж и унижение по отношению к женщине. Это злоупотребление властью, при котором одна сторона диктует другой, используя при этом страх перед насилием и его угрозой, правила жизни, условия быта, манеру общения и стиль поведения. Часто насилию не предшествует состояние ссоры. Но тот, кто обычно прибегает к силе, может специально ее спровоцировать, чтобы оправдать применение насильственных действий и вынудить жертву чувствовать себя виновной и самой нести ответственность за произошедшее насилие.

3 Женщина своим поведением провоцирует взрыв насилия

Это, очевидно, самое обычное и наиболее распространенное заблуждение. В соответствии с ним, женщина провоцирует мужчину на насильственные действия, начиная, например, «пилить» его, высказывать замечания, жаловаться или требовать чего-либо. Подобным же заблуждением является мысль о том, что женщина «завлекает» мужчину, чтобы он ее изнасиловал! Согласно таким предрассудкам, женщина изначально считается виноватой в насилии над собой. На нее возлагается ответственность за то, что она оказалась в роли жертвы, ведь она «заслужила» это своим собственным поведением. Однако никто не заслуживает насилия. Женщины становятся объектом насилия по таким, например, «причинам»: попросила у мужа денег на продукты; обед не был готов к приходу мужа с работы; ужин пришелся мужу не по вкусу; дети не слушаются. Часто «невинный вопрос», заданный в «неподходящее время», приводят к насилию со стороны мужчины. Женщины пытаются изменить свое поведение в соответствии с требованиями супруга,

18 Обретение новой жизни

чтобы только избежать взрыва насилия. С течением времени женщины все же обнаруживают, что они не в состоянии избежать или прекратить проявляемое мужчиной насилие, пытаются предугадывать его желания и подчиняясь его требованиям. В конце концов, они понимают, что попытки соответствовать требованиям супруга, возражать или отстаивать свою позицию не приводят к прекращению насилия. Насилие не зависит от поведения жертвы или от изменения ее поведения.

4 Женщины добровольно продолжают отношения, сопровождаемые насилием

Насилие порождает в жертвах стыд, чувство вины и униженности, они испытывают парализующий волю страх. Жизнь под угрозой насилия приводит к психическому расстройству, особенно тогда, когда мужчина, совершающий насилие, одновременно выражает любовь и ласку. Утаивание и замалчивание – существенная часть насилия. Тайна насилия дает мужчине возможность продолжать свои действия и поддерживать приятное впечатление о себе в глазах посторонних. Женщины стыдятся поведения мужа и своего унижения. Это часто приводит к тому, что они начинают избегать социальных контактов и прекращают отношения с окружающими. Из этой западни трудно выбраться.

Более веской причиной сохранения супружеских отношений является страх: страх перед склонным к насилию супругом, боязнь мести и того, что насилие никогда не кончится, опасение не выжить одной или с детьми. Мужчина вызывает и усиливает эти страхи и опасения своим поведением. Чаще всего прибегающие к насилию в семейной жизни мужчины не хотят развода или не дают на него согласия. Они вообще отказываются выехать из общего дома, что еще более затрудняет положение женщины и детей. Жизнь женщины, намеревающейся развестись, а порой и жизнь ее детей, часто находится в опасности. В этот период женщина подвержена наибольшему риску, так как самые серьезные избиения и убийства происходят именно в это время. Кроме того, часто насилие не прекращается с разводом, а продолжается долгие годы после этого. Поэтому и после развода женщина и дети нуждаются в поддержке и

защите. В условиях насилия отношения сохраняются не по доброй воле и не по любви.

5 Женщины, которые становятся объектом насилия, являются психически неуравновешенными

Женщины, сталкивающиеся с насилием, не являются психически неуравновешенными или ненормальными. Наоборот, женщины страдают от различного рода последствий пережитого насилия. Оно всегда порождает у жертвы психологический кризис и душевную травму, а также оказывает глубокое воздействие на самооценку личности и чувство собственного достоинства. Насилие в семье также порождает большие психологические проблемы у детей. Часто насильник, чтобы скрыть свое поведение или как бы обрести право на насилие, стремится объяснить посторонним, что ставшая объектом нападения женщина психически неуравновешенна. Это также один из способов унижить и внушить ей мысль о том, что она – ничтожество.

6 Насилие является следствием потребления наркотиков и/или алкоголя

Алкоголь и наркотики нельзя считать прямой причиной насилия, хотя иногда насильственные действия и связаны с их употреблением. Степень влияния алкоголя на применение насилия преувеличивают. К насилию прибегают и совершенно трезвые мужчины. Опыт также показывает, что насилие не обязательно прекращается по мере отрезвления. Мужчина может прекратить побои, но психологическое насилие и осуществление контроля над женщиной могут продолжаться. Насилие может также обрести новые формы.

В Финляндии насильственные действия, совершаемые в состоянии опьянения, считаются понятными и допустимыми. Общество как бы оправдывает насильственное поведение. Тем не менее, корни насилия надо искать значительно глубже, чем просто потребление алкоголя или наркотиков. В основе использования насилия лежит потребность продемонстрировать власть и господство, а также желание держать женщину под контролем. Мужчина, у которого есть проблемы, связанные с алкоголем или наркотиками, и который склонен к

проявлению насилия, стоит перед разрешением двух различных проблем: злоупотребление алкоголем или наркотиками и применение насилия.

7 Мужчина проявляет насилие, так как у него было трудное детство

По итогам исследования, проведенного Статистическим центром (Heiskanen ja Piispa, 1998), 40% мужчин, которые подвергали насилию своих жен, наблюдали такую же модель поведения дома в детстве. Родители выступают в глазах детей в качестве объекта для подражания и в качестве идеалов мужчины и женщины. Наблюдая за поведением отца, малолетний сын усваивает представления, связанные с ролью, авторитетом и положением женщины. Если модель поведения предусматривает проявление насилия, то он получает пример того, каким образом можно занять господствующее положение в супружеских отношениях и добиться этим выгоды для себя. Став взрослым, он может переосмыслить это и изменить свои представления и поведение. Достигнув зрелого возраста, мужчина несет полную ответственность за свое поведение, поступки и выбор жизненного пути. Трудные переживания в детстве или ложная модель поведения не может быть причиной, из-за которой можно было бы снизить степень ответственности или считать совершение насилия допустимым.

У мужчин, применяющих насилие, было разное детство, но эти проблемы не обязательно приводят к насильственным проявлениям со стороны взрослых людей. Насилие встречается во всех классах общества, а также в т.н. «хороших» семьях. Насилие не связано с проблемами психического здоровья или расстройства. Насильственное поведение не является каким-то природным явлением, с которым невозможно было бы справиться. Помня о пережитых в детстве трудностях, мужчина может решить, что, по крайней мере, его жене не надо будет бояться так, как боялась его мать, или что его детям не следует опасаться того, что пережил он сам в детстве. Беря на себя ответственность за собственную жизнь и поведение, мужчина может измениться. На пути к этим переменам он часто нуждается в посторонней помощи.

8 Когда у мужчины не хватает слов, он «говорит кулаками»

Нет подтверждения тому, чтобы мужчины, применяющие насилие, были бы менее способны к словесному самовыражению, чем другие. Это лишь миф, который, в свою очередь, основан на другом устойчивом убеждении, согласно которому женщина всегда «одержит победу» над мужчиной в словесном поединке и поэтому мужчина вынужден прибегать к более «веским» аргументам. Из этого вымысла следует, что именно женщина вызывает насилие. Таким образом, мужчине нет необходимости брать на себя ответственность за свое поведение, эту ответственность можно переложить на женщину. Наиболее радикально эта позиция выражена во мнении, что, на самом деле, мужчина является жертвой женщины. Все это служит одобрением насильственного поведения, является грубой недооценкой и отрицанием действительного положения дел. Насилие не является проблемой общения, поскольку кулак говорит о власти над женщиной и ее подчинении воле насильника.

Как тот, кого я люблю, может со мной так поступать?

Тот факт, что часть мужчин применяет насилие по отношению к женщине, пытались объяснить по-разному, создавая при этом и целые теории. Насилие объясняли, например, проблемами взаимоотношений в семье, недостаточными способностями в сфере общения, стрессом мужчины, его старением, злоупотреблением алкоголем, наркотиками и лекарственными средствами, психологическим расстройством, безработицей и социально-экономическими проблемами. Все это может сопутствовать насилию, но не является причиной его проявления. Насилие не прекратится, даже если попытаться исправить ситуацию и оказать помощь в этих вопросах. Насилие не является следствием «утраты контроля», это, наоборот, эффективный способ добиться и удерживать власть и осуществлять полный контроль. Мужчина, применяющий насилие, стремится утвердить господство над женщиной с помощью страха.

Мужчина, проявляющий насилие в сфере супружеских отношений, верит, что именно женщина является источником его благополучия, и поэтому она несет за это ответственность. На этом основании мужчина считает, что необходимо всячески контролировать поведение, мысли и чувства партнерши, чтобы его собственные проблемы (зависимость от женщины и насилие) не стали никому известны. Многие женщины заметили, что их мужья страдают «раздвоением личности». Они могут быть очень привлекательными, теплыми, умными и очаровательными в глазах посторонних. Они могут производить хорошее впечатление, казаться уверенными в себе и надежными людьми. О них трудно подумать что-либо плохое. Они слывут «хорошими парнями». Когда же возникает необходимость, объяснений, они привлекают всех на свою сторону, поскольку женщина, являющаяся объектом скрытого от других насилия, кажется рядом с ними истеричной, зависимой от него, неуверенной в себе и неуравновешенной. Действительное состояние супружеских отношений ограничивается стенами дома. В семье мужчина совершенно другой человек. Это тем более приводит жертву в

состояние неуверенности в своих чувствах и мыслях, и она не знает, где истина и где ложь, что верно и что неверно.

Насилие проявляется на всех уровнях общества. Уровень образования мужчины не имеет значения. Мужчина, занимающий высокое общественное положение, работающий с персоналом и считающий себя верующим, тоже может проявлять насилие по отношению к женщине. Традиционно закрепленные обязанности мужчин и женщин, а также патриархальные нормы поведения в супружеских отношениях являются факторами, способствующими насилию и скрывающими его. В этом случае насилие может рассматриваться как вполне допустимый для мужчины способ укрепления своего господствующего положения в семье.

Мужчина, ведущий себя как насильник, находится в крайне зависимом положении от женщины. Женщина, в которой он не уважает личность, является только объектом удовлетворения его запросов. Он ожидает от женщины уважения своих мужских потребностей, послушания, услужливости, а при необходимости - удовлетворения его сексуальных притязаний. Нередко с насилием связаны ревность, эгоистическое стремление быть собственником женщины и эгоцентризм. Часто мужчина не способен нести ответственности за свои действия и чувства. Он объясняет использование насилия внешними условиями, стрессом, поведением самой женщины, «неудачным днем», алкоголем или другими обстоятельствами. Зависимость от женщины внушает ему страх. В результате он прикрывает чувство неуверенности и зависимости вспышками гнева и раздражения, направленными против женщины. Таким образом он пытается удержать женщину от развода, но все это лишь приводит к отдалению ее. В качестве одного из способов решения проблемы мужчина пытается внушить женщине, что именно она от него зависит и без него не проживет.

Женщина не может, корректируя свое поведение, избежать или прекратить насилие. Как правило, женщины, ставшие объектом насилия, делали все, чтобы не попадать в подобную ситуацию вновь. Насилие не прекратится, пока мужчина не возьмет на себя ответственность за свои поступки и не прекратит искать причину происходящего в женщине. Насилие, стремление к власти и осуществлению постоянного контроля над женщиной – своего рода формы зависимости. И для того, чтобы избавиться от них, мужчина

24 Обретение новой жизни

должен потрудиться. Лучший способ помочь мужчине – заставить его нести ответственность за свои поступки перед законом и обществом и самой отказаться подчиняться насилию. Надеяться на искоренение насилия в обществе можно тогда, когда прекратится замалчивание проблемы и ее обсуждение обретет публичный характер.

Почему трудно порвать отношения?

Слишком часто вопрос: «Почему женщина не порывает насильственных супружеских отношений?» – задают, осуждая жертву. Это связано с позицией, согласно которой женщина, оказавшаяся жертвой, была «слишком любящей», не имела чувства собственного достоинства или что она «привыкла», что она мазохистка, которой «нравится» насилие. Причины сохранения супружеских отношений различны. Очень часто разрыв опасен, если супругу, использующему насилие, по его собственному мнению, больше нечего терять после того, как женщина его оставит. Поэтому он готов на бессмысленные, отчаянные поступки для предотвращения разрыва. Женщина может оказаться вынужденной долгое время жить в страхе. Кроме того, если супруг, практикующий в насилие в совместной жизни, занимает хорошее социальное и материальное положение, то последствия разрыва могут оказаться для женщины очень тяжелыми. Она может лишиться своих социальных связей, материальной обеспеченности, а также утратить права опекуна над своими детьми.

1 Насилие разрушает чувство собственного достоинства

Повторяющееся насилие со временем может привести к принижению самооценки, чувств и мыслей. Быстрый разрыв труден, так как насилие приводит к утрате женщиной самоуважения, человеческого достоинства, к возникновению чувства обреченности, незащищенности, а также к стрессу, духовному кризису и унынию. Вследствие пережитого испытания многие женщины страдают от различных физических недомоганий, таких как головная боль, боль в суставах, тошнота и сердечная аритмия. Чувство безнадежности может привести к злоупотреблению алкоголем, зависимости от снотворных и успокоительных лекарств, которые назначаются женщине для устранения последствий пережитого. Могут также возникнуть мысли о самоубийстве и предприняты попытки покончить с собой. Все это порождает у женщины чувство, что она не в силах даже пытаться выйти

26 Обретение новой жизни

из создавшегося положения, по крайней мере, в одиночку. Многие специалисты сравнивают насилие с пыткой, когда воля жертвы и ее самоуважение разрушаются, и она целиком и полностью подчиняется воле мучителя.

2 Чередование теплого отношения и насилия

Постоянный страх и ожидание насилия в любой момент, чередование насильственных действий и проявлений теплых чувств со стороны мужчины истощают запасы душевных сил. Хороший период в отношениях порождает надежду на прекращение насилия, а мрачный период – время насилия и угроз - порождает разочарование и чувство безнадежности. В период возникновения отношений женщина влюбляется в положительные черты характера своего знакомого. С началом насилия ей по-прежнему хочется верить, что он тот же самый нежный и внимательный партнер, которого она привыкла видеть в муже. Женщина хочет верить в торжество добра. Чередование благополучных и мрачных периодов мучительно и порождает растерянность. С каждым разом доверие все более ослабевает, сменяясь горьким разочарованием.

Ожидание перемен к лучшему и надежда на то, что мужчина изменится, могут длиться годами. Даже если муж обратится за помощью, женщина может ждать изменения ситуации еще длительное время. Тем не менее, периоды благополучия становятся все короче, а периоды беспроблемного существования, соответственно, продолжительнее. Насилие все время возрастает. Кроме того, может меняться форма его проявления, например, - от словесных оскорблений мужчина переходит к использованию физической силы или к насилию над детьми. Следующая схема (Схема № 3, с. 27) иллюстрирует развитие отношений, в которых проявляется насилие, в виде спирали. Она поможет вам определить, на какой стадии находятся ваши собственные отношения с супругом, и вы можете проанализировать свои противоречивые мысли и чувства, так как они отражают переходы от одного этапа насильственного поведения мужчины к другому.

Схема № 3. Спираль насилия

Романтические ожидания.

Обнаружение различий.

Женщина говорит о своих наблюдениях и чувствах открыто.

Мужчина боится и начинает ругаться, соориться. Противостояние мужчина – женщина усиливается.

Супружеские отношения полностью разрушены и не могут быть восстановимы.

Женщина чувствует ответственность и «спасает» положение, приспосабливаясь к создавшейся ситуации.

Отчуждение женщины усиливается и чувства «замораживаются». Женщина живет в разладе со своими мыслями и чувствами. Разрыв отношений и полное смятение.

Мужчина переживает облегчение. Романтические ожидания возвращаются.

Женщина разочарована и в глубине души злится.

Мужчина боится разрыва супружеских отношений и потери контакта. Разочарование и печаль.

Мужчина разочарован и ведет себя агрессивно.

Женщина подавлена, постепенно отдаляется. Состояние уныния, порожденное разочарованием.

3 Дети

Чаще всего именно беспокойство за судьбу детей вызывает самые тяжелые переживания у женщины. Она хотела бы, чтобы дети имели отца. Женщина может верить, что для детей даже отец-насильник лучше, чем безотцовщина или жизнь в семье с отчимом. Дети для некоторых мужчин – прекрасное средство шантажа. Мужчина может угрожать жене, что привлечет детей на свою сторону и уведет их от матери. Спор об опекунстве может затянуться надолго и проходить утомительно медленно. На детей это действует негативно и приводит их в замешательство. Многие женщины соглашаются почти на все требования мужчины, чтобы восстановить покой, добиться стабилизации положения и прекращения обвинений (в свой адрес).

Когда причиной развода является насилие, то прибегнувший к нему супруг пытается по-прежнему использовать свою власть, например, оказывая давление и угрожая матери различными мерами в отношении детей в связи с разводом. Мать на данном этапе испытывает усталость и психологическое переутомление. У нее может возникнуть желание как можно быстрее выйти из создавшегося положения, когда насилие продолжается в форме шантажа или его угрозы. Иногда в такой ситуации женщина соглашается даже на непомерные требования, связанные, например, с решением вопроса о свиданиях с детьми.

В этих случаях принятие решения о совместном опекунстве часто затруднено, поскольку соглашение принимается на условиях, диктуемых мужчиной. Кроме того, насилие в отношении женщины может продолжаться и во время встреч с детьми или с использованием детей. Рекомендуемое нашим современным обществом совместное опекунство может дать в руки мужчины возможность мучить женщину и мешать ее жизни до бесконечности. Он может запретить матери воспользоваться предлагаемой помощью и превратить решение каждого, даже самого незначительного вопроса в отношении детей, в затяжной судебный процесс. Поэтому важно, чтобы соглашение об опекунстве над детьми стало бы соглашением о разделении обязанностей, в котором, по возможности, точно и конкретно были бы определены все детали, связанные с опекунством.

4 Неопределенность будущего

Отношения мучительны, но уход может казаться женщине невозможным. Ситуацию осложняют и угрозы со стороны мужчины. Поскольку мужчина, ведущий себя агрессивно, находится в зависимости от объекта своего насилия, наибольший из переживаемых им страхов заключается в опасении, что женщина оставит его. Поэтому он обычно прибегает к угрозам и давлению. Он может уверять женщину в том, что найдет ее, куда бы она ни спряталась, и убьет ее. Это вызывает у женщины безграничный страх, чувство безнадежности и неверие в возможность благополучного разрешения ситуации.

Опасения вызывает также неопределенность материального положения в будущем, в особенности, если женщина домашняя хозяйка и у нее нет собственных доходов, или она безработная, или занята на низкооплачиваемой работе. Пенсия пожилой женщины может быть настолько маленькой, что на нее одной прожить невозможно. Перспектива остаться одной с детьми и возможное одиночество внушают страх. У многих женщин в подобной ситуации возникает мысль, что «лучше находиться в знакомом аду, чем в незнакомом раю».

5 Религиозные мотивы

Развод для многих женщин затруднен и по религиозным причинам. В некоторых общинах к разводу могут относиться очень критически, или в общине есть весьма влиятельные люди, формирующие общественное мнение, которые считают, что развод - «грех». Ответственность за развод может быть возложена на женщину, а сам развод считается ее «грехом», несмотря на насилие со стороны мужа. Патриархальный взгляд на супружеские отношения обрекает женщину на подчинение насилию в отношениях с ней. Если считается, что в семье муж должен единолично принимать решения, то разделяющая эти представления жена оказывается в западне. От нее могут потребовать подчинения даже формальному авторитету.

Прощение также является христианской добродетелью, следование которой часто позволяет супругу, склонному к проявлениям насилия, беспрепятственно продолжать свои действия. Одно только прощение способствует вовлечению в круговорот насилия. Повторные

30 Обретение новой жизни

«покаяния» мужчины и просьбы о прощении без глубокого анализа собственного поведения лишь затягивают решение вопроса. Даже искренние просьбы мужчины о прощении не прекращают насилия с его стороны и не означают того, что он хочет изменить свое поведение. От мужчины необходимо потребовать, чтобы он воспользовался предлагаемой помощью для решения этих проблем. Такое требование со стороны женщины не может рассматриваться как отказ в просьбе о прощении.

6 Отношение окружающих

Женщина одинока в своей беде. Друзья, родственники и официальные лица не всегда видят тот ад, в который превратилась ее личная жизнь. Женщине бывает трудно найти поддержку извне своему стремлению отделиться и разойтись с «хорошим парнем» и «хорошим отцом». Часто, обращаясь за помощью, женщина получает такие, например, советы: «попробуй поговорить с ним», «попытайся избегать ссор», «ты тоже не идеальна», «люби его больше», «попытайся понять его, он переживает стресс», «все устроится» и т.д. и т.п. Такого рода советы основаны на недооценке насилия и возлагают на женщину всю ответственность за происходящее. Женщина слышит также комментарии, типа: «разводись», «я бы никогда не сдалась», «не поддавайся», «как ты можешь жить с таким чудовищем» и т.д. Советчики ожидают, что женщина готова принять быстрое решение, а если она не оказывается на это способной, окружающие устают, и их желание оказать помощь проходит. Некоторые женщины могут быстро разорвать отношения, для других - это становится процессом, длящимся годы.

Женщина может рассматривать развод как свою личную неудачу, а статус разведенной воспринимать как клеймо в социальном плане, поскольку в глазах финского общества основная ответственность за благополучие семьи по-прежнему возлагается на женщину. Действительно, решение о разводе или иной форме прекращения отношений принимает женщина. Ей с детьми приходится уходить из дома и начинать тяжелый процесс развода, который мужчина обычно стремится затруднить всеми возможными способами. Выход из создавшейся ситуации в целом зависит от энергичности женщины. Для

того, чтобы прекратить отношения, ей нужно приложить немалые усилия, поэтому она нуждается в помощи со стороны окружающих ее людей.

Влияние насилия в семье на детей

Некоторые женщины стремятся сохранять семейные отношения ради детей. Им кажется, что отец-насильник все-таки лучше, чем отсутствие отца. Кроме того, причиной сохранения семьи может быть желание обеспечить свое материальное положение и предотвратить нежелательные изменения в жизни детей. И хотя насилие может и не быть направлено непосредственно на детей, они страдают от того, что являются свидетелями насилия, а также от психологических последствий сложившейся ситуации.

В соответствии с исследованиями Статистического центра (Heiskanen ja Piispa, 1998), 40% детей, матери которых пострадали от насилия, были свидетелями этого. С другой стороны, многие матери сомневались, присутствовали ли их дети при совершении насилия. Дети обычно чувствуют царящую в доме напряженную атмосферу, даже если и не становятся свидетелями актов насилия. Они часто слышат разговоры на повышенных тонах, крики и вынуждены, следуя примеру матери, все время испытывать страх. Кроме того, они видят и слышат, как отец оскорбляет и унижает мать. Многие дети хотят защитить мать и пытаются взять на себя ответственность за происходящее. Они переживают, испытывают чувство вины, подавленности и бессилия, поскольку насилие продолжается. Они могут винить себя за то, что, несмотря ни на что, продолжают любить своего отца.

По данным исследований, дети в той же степени, что и женщина, ставшая объектом насилия, страдают от его последствий. У них могут возникать разные болезненные ощущения: боли в животе или головные боли. Могут появиться проблемы в учебе, отклонения в поведении, замкнутость и агрессивность. Мальчики в особенности могут отождествлять свое поведение с отцовским и сами вести себя подобным образом по отношению к другим. В семье, где отец прибегает к насилию, дети испытывают на себе влияние негативной ролевой модели. Многие женщины, ставшие объектом насилия, вынуждены полностью брать на себя ответственность за детей. Это усиливает

переживаемый ими стресс, вызванный насилием. Поэтому забота матери о детях может проявляться в меньшей, чем необходимо, степени. Может также снизиться порог терпимости в отношении детей. Следствием пережитого самой матерью длительного по времени насилия может стать ее нетерпимость, агрессивность по отношению к детям, или она начинает относиться к ним слишком сурово и требовательно.

Насилие мужчины по отношению к женщине со временем может быть перенесено и на детей. Исследования показали, что когда женщина оказывается объектом насилия в супружеских отношениях, заметно возрастает риск физического насилия со стороны отца по отношению к детям. Каждый новый акт насилия на 12% увеличивает этот риск. На это следовало бы обратить внимание при решении вопросов об опекуновстве в условиях, когда мужчина совершает насилие в семье над матерью и детьми.

Если мужчина, прибегающий к насильственным действиям, не берет на себя ответственность и не пытается изменить свое поведение, то, следовательно, бремя решения проблемы ложится на женщину. Принятие такого решения в одиночку является трудным шагом. Освобождение от насилия, тем не менее, очень важно даже ради детей.

Как избежать отношений насилия?

В поведении мужчины не всегда могут проявляться признаки, предшествующие проявлению насилия. Вообще все супружеские отношения начинаются с влюбленности. Не составляют исключения и те, в которых позднее в поведении мужчины начинают появляться элементы насилия. Многие мужчины в период возникновения отношений проявляют в присутствии женщины те черты характера, которые вызывают наибольшую влюбленность. Они могут играть роль идеального поклонника, боготворящего женщину и преданного ей, по крайней мере, до того момента, когда отношения станут постоянными. Вехами упрочения отношений являются такие события, как начало совместной жизни, обручение, заключение брака, беременность и рождение ребенка. И тогда случаи проявления насилия для женщины бывают полной неожиданностью. Часто женщины замечают в своих мужьях некоторые признаки, по которым можно было бы предугадать дальнейшие проявления насилия. Но они не могут связать свои наблюдения с насильственным поведением и поэтому продолжают отношения. Ниже перечислены признаки, которые часто заметны еще до того, как начинается прямое насилие. Они могут рассматриваться как предвестники возможного насилия:

- Ревнив ли мужчина, требователен, стремится ли он быть собственником? Ревность его направлена не только на знакомых вам мужчин, но и на подруг и родственников.
- Начались ли ваши отношения с пылкого чувственного влечения? Стали ли вы для мужчины средоточием всех чувств и надежд, женщиной, без которой он не может жить? Есть ли у него в отношении вас завышенные ожидания, основанные на бурных чувствах? Иными словами, не считает ли он, что только вы можете сделать его счастливым.
- Контролирует ли он вас? Стремится ли он знать, где вы бываете, что делаете и с кем встречаетесь; или он ждет вашего возвращения с работы в строго определенное время.

- Рассчитывает ли он на то, что вы будете следовать его советам и указаниям?
- Добивается ли он, чтобы вы постоянно чувствовали себя в чем-то виноватой или все время извинялись? Не возникает ли у вас от его реакций ощущение, что вы никогда ничего не делаете правильно?
- Робеете ли вы перед ним или боитесь высказывать свое мнение в его присутствии?
- Обвиняет ли он всегда в своих проблемах других?
- Есть ли у него особые требования, связанные с сексом? Прибегает ли он к физической силе, чтобы получить сексуальное удовлетворение?
- Придерживается ли он жестких взглядов на распределение обязанностей между полами? Есть ли у него установившиеся представления о том, какими должны быть мужчины или женщины?
- Обращается ли он с вами грубо? Прибегает ли он к физической силе, чтобы заставить вас делать то, что он хочет? Боитесь ли вы его, когда он сердит?
- Ведет ли он себя совершенно иным образом в присутствии посторонних?
- Отпускает ли он по вашему адресу «шуточки», делает ли он замечания в присутствии других в такой форме, что вы испытываете неловкость или стыд?
- Обращается ли он жестоко с домашними животными?
- Ломает ли он в доме вещи или бьет посуду? Угрожал ли он вам насилием?
- Применял ли он физическую силу по отношению к вам во время ссоры, например, тряс вас за плечи?
- Был ли его отец склонен к насилию в семье?
- Прибегал ли когда-либо ваш муж к насилию в отношениях с женщинами?

ВИДЫ ПОМОЩИ

Реакции, порождаемые насилием

Человек, ставший жертвой насилия, испытывает определенные чувства, свойственные тем, кто пережил подобное. Чаще всего это чувства стыда и вины. Обычными являются страдание из-за нанесенного оскорбления, испытанного унижения, угнетенность и страх. Такая реакция закономерна и адекватна. Вы должны хорошо знать, что она естественна для всех людей и не означает, что вы виновны в совершенном против вас насилии. Такие чувства возникают от того, что человек обладает сильной психологической потребностью контролировать ситуацию и находить объяснение непонятым событиям. Все ваши чувства, включая гнев, возмущение - совершенно оправданы и правомерны. Насилие – это всегда проявление несправедливости, которого никто не заслуживает.

Как правило, после того, как по отношению к человеку было применено насилие, у него сразу же или в течение последующих дней возникает **шоковая реакция**, которая может проявляться в следующем:

- Ощущение нереальности происходящего
- Ощущение, будто вы не в себе, отдалены от всего; чувство отчуждения
- Отсутствие ясности в мыслях и действиях
- Затруднения в получении и восприятии информации
- Чувство ненависти
- Нездоровое оживление и желание зарыдать
- Сумбурность в мыслях
- Чувство паники
- Чувство опустошенности, утрата ощущений
- Состояние полной подавленности

Шоковая реакция связана со следующими симптомами:

- Ощущение слабости и вялости
- Щемящее ощущение в груди и затрудненность дыхания
- Учащенное сердцебиение

38 Обретение новой жизни

- Болевые ощущения от полученной травмы могут появиться несколько позднее
- Потеря аппетита
- Боли в животе
- Бессонница

Шоковая реакция может продолжаться от нескольких часов до нескольких суток. В связи с шоком у человека вообще понижается способность давать и воспринимать информацию, ему трудно восстановить ход событий. Поэтому было бы полезно договориться, например, с врачом о повторном посещении, спустя какое-то время. Если насилие продолжает совершаться и если вы еще не получили помощи или не обращались за ней, то может возникнуть чувство беспомощности и отчаяния, подавленности, безнадежности, отчуждения, страха и стыда за себя и создавшееся положение.

Многие женщины начинают со временем питать чувство враждебности к своим детям, поскольку состояние стресса истощает необходимые для них жизненные силы.

Чувства враждебности и отвращения могут быть обращены также на нападавшего. У вас может быть такое чувство, будто вы ни на что не годитесь и/или никому не нужны, и что прибегнувший к насилию супруг прав во всем том, что он о вас говорит. Речь все-таки идет о травле с его стороны, о его стремлении держать вас в состоянии унижения. Тем не менее, многие женщины внешне хорошо справляются с трудностями создавшегося положения, они выполняют домашнюю работу, ухаживают за детьми и даже могут работать вне дома. Ситуация все же истощает запасы энергии женщины, и это может привести к окончательному психическому срыву и переутомлению. Именно поэтому важно, как можно быстрее обратиться за помощью.

Советы по обеспечению безопасности

Если Вы живете вместе с человеком, применяющим насилие, то продумайте план действий для обеспечения безопасности в случае кризисной ситуации

1. Если вам необходимо будет быстро покинуть дом, заранее продумайте возможность безопасного выхода. Через какие двери будете выходить? Есть ли в доме окна, через которые можно было бы уйти в случае крайней необходимости?
2. Какая комната в вашем доме является самой безопасной? Куда бы вы могли перейти, если возникнет угроза применения насилия? Избегайте комнат, из которых нет выхода (душевая, ванная), а также помещений, где есть холодное оружие или предметы, которые можно было бы использовать для нанесения травмы (кухня).
3. Имеются ли признаки, по которым можно заключить, что ваш партнер находится в состоянии опасной агрессивности? Учащается ли его дыхание, бледнеет ли он или краснеет? Сжимаются ли его пальцы в кулаки? Попытайтесь выйти из дома до того, как начнется насилие!
4. Как вы сможете выйти? Можете ли вы сказать, что выходите, чтобы вынести мусор, прогуляться с собакой или купить ему сигарет? Придумайте какой-нибудь повод, по которому вы периодически выходите на улицу в обычной ситуации.
5. Куда вы можете пойти, и где находится ближайший телефон?
6. Вам нужно записать и сохранить данные о точной дате и времени событий, когда проявилось физическое насилие или его реальная

40 Обретение новой жизни

угроза со стороны супруга, в чем они конкретно заключалось. Такие записи можно впоследствии использовать в качестве доказательств, если даже на данный момент нет намерения подать заявление в полицию. Оно может появиться позже, особенно если ситуация повторится.

7. Составьте список телефонных номеров срочного вызова (общий номер срочного вызова, телефон полиции, приютов безопасности). Составьте также список телефонов тех людей, которые могут вам помочь. Носите его всегда при себе, так как в панике можете забыть номера телефонов даже самых близких людей.
8. Постарайтесь отложить деньги на случай возникновения кризисной ситуации и ухода из дома, например, для поездки на автобусе, поезде или такси. Храните постоянно небольшую сумму денег в доступном месте.
9. Целесообразно также держать в легкодоступном месте сумку, в которой собраны все необходимые вещи и документы. Можете отдать их также на хранение соседям или друзьям. В сумке должно быть следующее:
 - Деньги на такси и прочие необходимые расходы
 - Запас белья для себя и детей
 - Гигиенические принадлежности
 - Номера необходимых телефонов
 - Телефонная карточка
 - Запасные ключи от дома и машины
 - Необходимые документы (или копии): налоговые декларации, справки о зарплате, банковские документы, страховые полисы, записи о предыдущих случаях насилия и о возможных свидетелях (очевидцах) этого, а также медицинские свидетельства и пр.
10. Детям, если они в таком возрасте, что могут понять вас, объясните что, возможно, будете вынуждены быстро уйти из дома и взять их с собой или что организуете их переезд к вам позднее. Лучше все-

таки сразу, если это возможно, взять детей с собой. Поговорите с ними о насилии и о том, как думаете действовать в кризисной ситуации. Подготовьте их заранее.

11. Научите детей при необходимости звонить по телефону - по общему номеру экстренной помощи или в полицию.
12. Если возможно, расскажите своим соседям о проблемах насилия в вашей семье и попросите их позвонить в полицию, если они услышат подозрительный шум в доме. Можете договориться о кодовом слове, услышав которое друзья или соседи поймут, что вам необходима срочная помощь.

Обеспечение безопасности при нападении

В случае угрозы применения насилия или акта его совершения обязательно звоните по общему номеру экстренной помощи 112 или по телефону вызова полиции 10022. Однако не во всех ситуациях есть возможность самостоятельно связаться с полицией. Не всегда удастся также предвидеть ситуацию применения насилия и таким образом избежать ее. Возможно, вы уже продумали различные варианты своей защиты. Ниже предлагаются советы, которым следуют многие женщины:

1. Если события, связанные с угрозой применения насилия, уже начались, попытайтесь укрыться в доме в таких помещениях, где у нападающего на вас, будет меньше возможностей использовать различного рода холодное оружие (например, ножи) и откуда вам будет легче добраться до входной двери.
2. Оказавшись объектом нападения, защищайте голову и живот, наклоняясь и закрываясь руками. Громко зовите на помощь все время. Вам нечего стыдиться, наоборот, стыд должен испытывать тот, кто прибегнул к насилию.

42 Обретение новой жизни

Если у Вас есть время подготовиться к уходу из дома:

1. Уходите тогда, когда совершившего насилие супруга нет дома.
2. Возьмите с собой детей, так как иначе муж может использовать их для шантажа. Это важно и в том случае, когда станет актуальным решение вопроса об опекунстве.
3. Возьмите с собой все важные документы, такие, как паспорт, банковскую, кредитную, страховую карточки и водительские права. Будьте готовы к тому, что муж закроет ваш общий банковский счет или превысит его.
4. Возьмите с собой также все личные вещи, которые представляют для вас ценность, например, фотографии и украшения, возьмите с собой также любимые игрушки детей, не забудьте лекарства.
5. Если вам надо будет позднее вернуться за какими-нибудь личными или детскими вещами, вы сможете это сделать (учитывая опасность ситуации) под охраной полиции.

Если Вы уже переехали от супруга, обратите внимание на следующие вопросы:

1. Установите секретный номер телефона и приобретите телефон с указателем номера звонящего.
2. Договаривайтесь о возможных встречах в многолюдных местах (например, в кафе).
3. Записывайте и сохраняйте в качестве возможных доказательств данные о точной дате и времени угроз, поступивших со стороны бывшего супруга, и предпринятых им контактов посредством писем, электронной почты или по телефону (магнитофонные записи), а

также о произошедших актах насилия. Это нужно сделать, даже если в данный момент вы не собираетесь подавать в полицию заявление о преступлении или ходатайствовать о запрете на поддержание связей. Ваши намерения позднее могут измениться, в особенности, если вмешательства в вашу жизнь и преступные действия будут повторяться.

4. Если есть люди, присутствовавшие при совершении насилия, попросите у них адреса или телефоны сразу же после случившегося. Их показания могут оказаться важными доказательствами.
5. Смените в квартире замки, если подозреваете, что у бывшего супруга есть от них ключи.
6. Подумайте, как вы можете избежать встречи, если бывший супруг попытается неожиданно застать вас дома.
7. Постарайтесь не оставаться одной. Угроза насилия возрастет многократно после ухода от супруга.
8. Меняйте ритм ежедневной жизни, маршруты поездок, время выхода из дома и т.д.
9. Расскажите об опасности на работе, в детском саду, в школе и т.д.

Помощь врача

- После избиения и акта сексуального насилия как можно быстрее запишитесь на прием к врачу в поликлинике или обратитесь к частному врачу.
- Не мойтесь или не смывайте с одежды следов сексуального насилия или избиения до посещения врача.
- Если успели вымыться, то все равно нужно пройти обследование, так как еще в течение 3 суток можно получить образцы для анализа состояния внутренних органов. Пятна на одежде сохраняются примерно в течение трех недель, даже если вы постираете ее обычным способом.
- Посетите врача, даже если полученные травмы, по вашему мнению, незначительны (например, покраснение, ссадины, синяки) и не требуют лечения.
- Посещение врача имеет большое значение для вашей правовой защиты; позднее официальные документы вам могут понадобиться для того, чтобы подать заявление о совершении преступления или заявление о запрете на поддержание связей.
- Расскажите врачу откровенно о факте избиения и сексуального насилия.
- Позаботьтесь о том, чтобы врач осмотрел все следы насилия и травмы (в том числе и скрытые под одеждой).
- Удостоверьтесь, что врач детально фиксировал ваш рассказ и зарегистрировал наличие травм в документах (медицинской карте). Попросите также сделать фотоснимки следов травм.
- Запишитесь на новый прием, лучше к тому же врачу, через 1-3 дня. Таким образом можно обнаружить и зарегистрировать новые возможные следы травм, например, синяки, появившиеся позднее.

- Попросите организовать для вас продолжительное общение (с врачом или специалистом), во время которого вы могли бы рассказать о случившемся. Лучше безотлагательно начать обсуждение происшедшего насилия и сложившуюся ситуацию.
- Вы имеете право получить на руки медицинское заключение.
- Если мужчина, совершивший акт насилия, сопровождает вас на прием к врачу и пытается воспрепятствовать вашей беседе с ним, имейте в виду, что вы имеете право на медицинское освидетельствование врачом и на беседу с ним и/или медицинским персоналом именно без посторонних.

Помощь полиции

- Помните, что избиение и сексуальное насилие, а также попытки их совершения всегда являются наказуемым деянием. Изнасилование и иное сексуальное насилие, в том числе и в браке – это преступление (рассматривается как преступление, начиная с 1994 г.).
- Сделав заявление о совершенном преступлении и потребовав наказания для преступника, вы можете заставить его взять на себя ответственность за содеянное, чтобы он мог обратиться за необходимой помощью. Прервав таким образом цепь насилия, вы поможете другим женщинам, которые позже могли бы стать жертвами того же лица.
- Если после избиения и сексуального насилия вы испытываете стыд и вините себя, не позволяйте этим чувствам повлиять на ваше решение подать заявление о совершенном преступлении. Очень многие женщины переживают подобные чувства. Это, однако, не означает, что вы виноваты в происшедшем, а также не снижает уголовной ответственности преступника.
- Сделайте заявление о совершенном преступлении, даже если вам кажется, что побои незначительны.
- Если придется писать заявление о совершенном преступлении на открытом приеме в отделении полиции, то вы можете попросить о возможности сделать это в каком-либо другом более безопасном месте, например, в кабинете. Вы можете также заранее запланировать время подачи заявления в полицию.
- Если вам кажется, что легче будет рассказать о преступлении, например, женщине-полицейскому, то вы можете попросить ее или ее коллегу принять ваше заявление.

- В полиции расскажите, используя имеющиеся у вас доказательства, о предыдущих избиениях, совершенных тем же самым лицом.
- В связи с подачей заявления о совершенном преступлении полицейский спросит у вас, требуете ли вы наказания для насильника или же компенсации нанесенного ущерба, либо вы хотите, чтобы ее (в явных случаях) потребовал государственный обвинитель. Если вы не готовы к ответам на такие вопросы, то вы можете попросить время на размышление и сообщить о своем решении позднее. То, каким образом вы ответите на эти вопросы, в значительной степени повлияет на ход вашего дела. И, в частности, на предъявление обвинения и получение компенсации. Если вы не понимаете вопросов или ответов полиции, то попросите разъяснения.
- Можете позднее дополнить заявление о совершенном преступлении.
- Часто лицо, совершившее насилие, обещает «исправиться», начать лечение, или заявляет, что побои больше никогда не повторятся, и просит вас или настаивает забрать заявление о совершенном им преступлении и требование о наказании. Подумайте, не злоупотреблял ли он вашим доверием ранее?
- Если насильник прибегнет к угрозам в ваш адрес, требуя забрать заявление о совершенном им преступлении, или уговаривает вас не доводить дела до суда, поговорите с полицейским и/или с обвинителем. Опишите точно, чем конкретно и каким образом он угрожал вам. Соберите документальные подтверждения этих фактов.
- У вас есть право, как у пострадавшей стороны, отозвать сделанное заявление о совершении преступления, однако после этого вы уже больше не сможете подать заявление о совершении того же преступления.
- Преступление, если заявление о его совершении отозвано, нельзя принимать во внимание позднее, даже если соответствующее преступление будет совершено тем же человеком вновь. Поэтому подумайте серьезно, прежде чем отзывать заявление о

48 Обретение новой жизни

совершенном преступлении и отказываться от требования наказать преступника!

- Если после принятия заявления о совершенном преступлении и требования о наказании преступника, на его основании полиция констатирует, что преступление имело место, то проводится предварительное расследование. В ходе предварительного следствия рассматривается последовательность событий и свидетельские показания. Полиция пригласит на допросы вас, подозреваемого и, возможно, других свидетелей (по отдельности).
- О ходе расследования составляется протокол, записи в котором, сделанные на основании ваших показаний, вы должны будете подтвердить подписью. Потребуйте исправлений и дополнений, если они на ваш взгляд необходимы. Можете сделать это и позднее, даже если вы уже подписали протокол.
- Протокол расследования пересылается обеим сторонам по их просьбе. В протокол автоматически вносятся данные о вашем адресе и номер телефона. Если вы не хотите сообщать эти данные обвиняемому, то попросите, чтобы их не заносили в протокол. И тогда в него внесут только ваше имя и дату рождения.
- Когда совершенное в отношении вас преступление поступает на рассмотрение в суд, вы можете попросить провести закрытое судебное заседание. Решение об этом принимает судья.
- Если прокурор примет решение не передавать дело в суд, то вы можете подать обвинение сами. Выясните заранее, компенсирует ли ваша страховка расходы по судебному процессу и другие затраты. Это необходимо сделать для того, чтобы, если дело в суде будет проиграно, вы не оказались бы вынужденной сами оплачивать судебные расходы.
- Потерпевшая сторона может получить, исходя из ее материального положения, право на бесплатный судебный процесс. Если у обвиняемого уже есть адвокат из той же адвокатской конторы, что и у вас, то для вас важно знать, что сотрудники одной адвокатской фирмы не могут одновременно представлять в суде и потерпевшего, и обвиняемого. В таком случае вам должны

предложить частного юриста. Ни в коем случае не соглашайтесь на утверждение общего с обвиняемым юриста/адвоката!

- У вас есть возможность получить добровольного помощника (например, из Дежурного центра помощи жертвам преступления или из Кризисного центра помощи изнасилованным – «Tukinainen») для оказания поддержки уже в процессе предварительного следствия. Вопрос об этом решают следователь и руководитель следствия. На следующем этапе решение по данному вопросу принимает судья.
- Если вы не готовы сразу подать заявление о совершении преступления и требование о наказании, то можете сначала обсудить ситуацию со специалистом и попросить совета. Можете обратиться, например, в юридическую консультацию Дежурного центра помощи жертвам преступления (тел. 0600-16117, вторник – пятница с 17.00 до 19.00 час.), в юридическую консультацию Unioni Naisasialiitto в Финляндии (тел. 0800-97895, понедельник – четверг с 14.00 до 17.00 час.).

Приют безопасности

После совершившегося акта насилия вам нужно время, чтобы спокойно обдумать свою жизнь и жизнь детей. Для этого было бы желательно находиться в отдалении от лица, жертвой нападения которого вы стали. Вы можете также нуждаться в отдыхе, так как многие женщины очень устают и переутомляются, например, из-за состояния постоянного напряжения и недосыпания. Вы можете переехать к родственникам или к друзьям, но это не всегда достаточно надежное укрытие. В ряде случаев ваши знакомые также могут подвергаться опасности. Они могут устать или быть напуганы создавшейся у вас ситуацией. Приют безопасности (turvakoti) является оптимальным для таких случаев местом – там работает подготовленный персонал, которому вы можете рассказать о случившемся и получить совет, как вам преодолеть возникшие трудности. Кроме того, вам окажут конкретную помощь в получении различных услуг. Во многих приютах безопасности есть группы по работе с детьми.

Не во всех коммунах есть такие учреждения, но вы можете обратиться в Приют безопасности на территории другой коммуны. Для проживания в Приюте безопасности коммуна оформляет на имя женщины платежное поручение. Если вы обращаетесь в Приют безопасности не в связи с критической ситуацией, то имеет смысл заранее выяснить вопрос о платежном поручении с социальным работником. Во многих коммунах имеется также кризисное жилье, где можно поселиться на какое-то время в случае угрозы применения по отношению к вам насильственных действий. По этим вопросам вы можете получить информацию в отделе социального обслуживания вашей коммуны.

Жилые помещения на случай кризиса могут находиться в одном здании с каким-либо учреждением, например, детским домом. Это могут быть и обычные квартиры, например, в многоэтажном доме. Там, как правило, нет обслуживающего персонала. Взвесьте все обстоятельства и решите, достаточно ли это место проживания безопасно для вас. Если, например, склонный к проявлению насилия супруг угрожал вашей жизни или жизни детей, то в таком случае это

жилье не может гарантировать вам необходимую защиту. Если же вы воспользуетесь им, то попросите социального работника о дополнительных услугах, например, о посещении группы поддержки и практической помощи в приведении в порядок своих дел.

- В Приютах безопасности обслуживающий персонал дежурит круглые сутки, так что вы можете обратиться туда в любое время. Лучше позвонить заранее (например, чтобы узнать о наличии свободных мест).
- Вы можете прийти в Приют безопасности сразу же, как только возникнет кризисная ситуация.
- Если вы вызвали полицию домой, то она может организовать ваше сопровождение в Приют безопасности.
- Вы можете придти в Приют безопасности и тогда, когда возникла угрожающая для вас ситуация.
- Находясь в Приюте безопасности, вы имеете право не встречаться и не разговаривать по телефону с супругом, который склонен к проявлению насилия.
- Вы имеете право не сообщать о своем местонахождении и просить персонал не разглашать факт вашего пребывания в Приюте.
- Используйте время, которое вы проводите в Приюте безопасности, для обдумывания сложившейся ситуации и возможных вариантов ее решения. Персонал обладает профессиональным опытом в оказании помощи лицам, пережившим насилие.
- У вас есть возможность получить в Приюте безопасности или с его помощью различные консультации для решения практических вопросов, например, в поисках жилья, в финансовых и юридических проблемах и т.п.
- Во многих Приютах безопасности можно получать помощь и позже, после ухода из Приюта, чтобы ускорить процесс адаптации к нормальной жизни.
- В Приют безопасности можно также позвонить по телефону и попросить совета и рекомендации.

Иные виды помощи

Никогда не поздно обратиться за помощью. Сотни и тысячи женщин начали безопасную и полноценную жизнь после многих лет пребывания в тисках насилия. Обретение новой жизни, однако, нуждается в определенной помощи извне и в самостоятельных усилиях. Вы можете обратиться за помощью для себя (и детей), например, в Кризисный центр, психиатрическую клинику, в другие учреждения этого профиля, в Центр помощи по семейным вопросам, в семейную консультацию, к психологу Центра здоровья, а также к частному врачу или терапевту. Вы можете обратиться за индивидуальной консультацией или попросить записать вас на сеансы групповой терапии.

В последние годы в некоторых коммунах по инициативе отделов социального обслуживания, здравоохранения, семейных консультаций, коммунальных общин и объединений по оказанию помощи семьям были созданы и приступили к работе **группы поддержки, в рамках деятельности которых проводятся встречи и беседы с женщинами, пережившими насилие.**

- Как правило, за это направление деятельности отвечают профессионалы, но существенное значение для женщин имеют взаимопонимание, поддержка, советы и предложения друг другу. Многие женщины считают, что такое общение очень важно и полезно для них.
- Это помогает им преодолеть отчуждение и чувство оторванности от действительности, возникшие в результате насилия.
- Женщины, посещающие собеседования и группы поддержки, часто находятся в совершенно разных жизненных условиях. Некоторые испытывают страх перед насилием, и эта тема является для них актуальной. И тогда они нуждаются в помощи для распознавания признаков насилия и его последствий, а также в рекомендациях, как избавиться от насилия в семье. Они получают ценную поддержку

со стороны женщин, которые столкнулись с насилием и преодолели его последствия.

- На собеседованиях и в группах поддержки имеется возможность получить также дополнительную консультацию, касающуюся, например, законодательства и других юридических вопросов, а также социальных льгот и услуг.

Хотя вы продолжаете жить со склонным к насилию партнером и питаете надежду на продолжение совместной жизни, тем не менее, вам есть смысл поговорить о сложившейся ситуации с профессиональным помощником или обсудить ее в группе поддержки. В поддержке нуждаетесь, прежде всего, вы сами. Вам необходима особая, индивидуальная помощь. Часто женщине предлагают супружескую или семейную терапию с участием партнера, насильственные действия которого и являются основной проблемой ее с ним отношений. Это, однако, не всегда является лучшим и наиболее безопасным способом решения проблемы, в особенности, когда насилие было совершено недавно. Вообще подобный вид помощи производит на женщин негативное впечатление, поскольку они не имеют возможности свободно говорить о создавшемся положении и о своих чувствах, опасаясь, например, возобновления насилия.

Мужчина также нуждается в индивидуальной помощи, чтобы осознать проявления насилия в своем поведении и избавиться от него. Для супружеской или семейной терапии нет оснований, если у мужчины нет мотивации или он не хочет прибегать к посторонней помощи. Сеансы терапии могут быть полезны позже, когда больше нет проявлений насилия, его угрозы и стремления осуществлять контроль над женщиной, и когда вы сможете почувствовать себя свободной от страха перед насилием и захотите продолжать совместную жизнь. Часто, однако, необходимым условием этого должен быть индивидуальный курс терапии, как для вас, ваших детей, так и для вашего супруга.

Другие важные вопросы

- После совершения акта насилия обязательно обратитесь за психологической помощью (по возможности безотлагательно).
- Не оставайтесь в одиночестве! Просьба о помощи не является проявлением слабости, а, напротив, признаком того, что вы способны позаботиться о себе.
- Если вы в момент совершения над вами акта насилия находились под воздействием алкоголя, то это не уменьшает уголовной ответственности насильника и не лишает вас права обратиться за помощью и получить ее.
- Вам не надо скрывать и стыдиться пережитого насилия – это не ваша вина, и оно спровоцировано не вами. Ответственность за насилие полностью лежит на том, кто использовал его в отношениях с вами.
- Расскажите о пережитом насилии тем людям, которым, по вашему мнению, можно доверять. Если вы не получаете от них моральной поддержки или вам не верят - не падайте духом. Стремитесь рассказать о происшедшем; кто-нибудь обязательно вас поймет.
- Друзья и родственники могут защищать вас, если знают, что происходит на самом деле и что конкретно они могут сделать для вас.
- Вы можете, если это безопасно, сообщить мужу, какую помощь ему может оказать. Тем не менее, вы не отвечаете за его решение: он может принять помощь или отказаться от нее.
- Выяснение отношений и насилие – это разные вещи. Вы имеете право придерживаться другой точки зрения и высказывать ее. Ничто не дает права мужчине применять по отношению к вам насилие.

- Вы не можете повлиять на насильственные действия супруга, но можете решить, как к этому относиться. У вас всегда есть возможность уйти в безопасное место и самой принимать решения.
- Употребление алкоголя или антидепрессантов, прием успокоительных средств и снотворного не решает проблемы насилия. Лекарства помогут вам выйти из тяжелого психологического состояния, но в перспективе их потребление может привести к зависимости от них. Если вы нуждаетесь в лекарственных препаратах, то одновременно обращайтесь и за помощью к психологу.
- Самоубийство - не выход в сложившейся жизненной ситуации.
- Если не одобряете развод, например, по религиозным причинам, то переезд на отдельное место жительства может оказаться хорошим решением. Это часто лучший способ помочь мужу отказаться от насилия и обратиться за помощью. Помните: вы уникальны. Ваша неповторимость уже является основанием для проявления заботы о себе.
- Если вы исповедуете христианство, то помните, что существуют различные толкования Библии. Свободу женщины нельзя превращать в тюрьму. Если вы столкнулись в своей общине с несправедливостью, не скрывайте своего отношения к этому.
- Устраивайтесь на работу в такие места и поддерживайте такие отношения с людьми, которые дадут вам необходимую психологическую и практическую поддержку. Тщательно выбирайте друзей. Избегайте людей, которые пытаются обвинять вас.
- Совершенствуйте возможности самозащиты, в особенности, свои интеллектуальные склонности и речевые навыки. Учитесь высказывать и отстаивать свое мнение, выражать свои чувства и мысли. Пытайтесь прислушиваться к себе и формулировать свои потребности.
- Поговорите с работниками службы защиты детей и с адвокатом о насилии, угрозах и давлении сразу же, в начальный период подачи заявления о разводе, и во время обсуждения вопроса об

56 Обретение новой жизни

опекунстве, чтобы на это было обращено внимание в ходе принятия практических решений.

- Позаботьтесь об адвокате, который поймет ваше положение и будет защищать ваши интересы. Узнайте, занимался ли он раньше подобными делами. Если не доверяете этому адвокату, – смените его.
- Во всех службах, в которые вы обращаетесь за получением услуг, вы всегда имеете право на профессиональное и уважительное к себе отношение.
- В ситуации, если вы считаете, что ваше дело было рассмотрено неправильно или, на ваш взгляд, с вами обращались неподобающим образом, вы можете высказать замечание или направить жалобу руководителям отделов здравоохранения и социального обслуживания, в губернское управление, в комиссию по вопросам здравоохранения, в министерство здравоохранения и социального обеспечения, в центр правовой защиты по вопросам здравоохранения, к канцлеру юстиции или юридическому поверенному при парламенте (омбудсмен). В учреждениях здравоохранения вы можете также обратиться к специалисту по защите прав пациента. Персонал учреждения обязан помочь вам.
- По решению отдела при государственной конторе по определению ущерба, нанесенного в результате преступления, пострадавшему может быть выплачена компенсация за понесенный моральный и физический ущерб, а также за ущерб, нанесенный личному имуществу и некоторым видам собственности.
- Для того, чтобы получить компенсации в государственной конторе, потерпевший должен подать заявление о совершенном преступлении или, если преступление рассматривается в суде, потерпевший должен выставить обвиняемому требование о возмещении ущерба. Суд рассматривает вопрос о возмещении ущерба только в том случае, если потерпевший или обвинитель от его лица предъявили требование о компенсации за нанесенный ущерб (см. вопросы, связанные с приемом заявления о совершенном преступлении).

Юридические советы женщинам

Преступления, связанные с нанесением побоев

Нанесение кому-либо побоев на частной территории (в отличие от совершения его в общественном месте – прим. пер.) стало объектом обязательного судебного преследования, начиная с 01.09.1995 года. В отличие от прежней практики, прокурор теперь в большинстве случаев обязан выдвинуть обвинение, даже если потерпевшая, или жертва нападения, не потребовала судебного разбирательства совершенного преступления. Это изменение закона означает улучшение положения потерпевшей в отношении, так называемого, особого годичного срока давности в отношении преступления против личности. Этот срок давности больше не распространяется на случаи нанесения побоев на частной территории, поскольку такие случаи сейчас рассматриваются в рамках нормальных сроков давности, более длительных, чем особый срок давности.

Если, став жертвой избиения, вы хотите, чтобы преступник понес наказание

- Безотлагательно свяжитесь с полицией для подачи заявления о совершенном преступлении.
- Не мойтесь и не стирайте одежду, так как пятна крови и другие следы насилия имеют значение в качестве доказательств совершенного преступления.
- Для получения медицинского свидетельства сразу же обратитесь к врачу.
- Расскажите врачу подробности случившегося, так как запись, сделанная в медицинской карте пациента, может иметь значение в качестве доказательства.

Преступления сексуального характера

Новые инструкции относительно преступлений сексуального характера вступили в силу 01.01.1999 года. По сравнению с предыдущими, они содержат более четкие формулировки. По совокупности признаков все преступления сексуального характера разделены на три категории: изнасилование, тяжкое изнасилование и принуждение к половому акту. Изнасилование и тяжкое изнасилование являются преступлениями, которые подлежат обязательному судебному преследованию, но принуждение к половому акту относят к той категории преступлений, обвинение по которым выдвигает сам потерпевший. Это означает то, что потерпевшая должна сама предъявить обвинение или обратиться с просьбой о его предъявлении в течение года с того момента, как ей стало известно о преступлении и о совершившем его лице – в противном случае истекает срок давности по данному виду преступления.

Если вы оказались жертвой преступления сексуального характера

- Сразу же после случившегося свяжитесь с полицией.
- В первую очередь обратитесь к врачу, желательно в сопровождении полицейского или к судмедэксперту.
- Не мойтесь.
- При совершении преступления сексуального характера редко бывают свидетели. Но если кто-нибудь находился вблизи того места, где произошло преступление, то его рассказ обладает в данном случае силой доказательства.
- В качестве свидетеля может быть заслушан человек, которому потерпевшая сразу же после совершения преступления или несколько позднее рассказала о данном преступлении и о преступнике.

Когда речь идет о принуждении к половому акту, то официальный обвинитель не может возбудить уголовное преследования, если

потерпевшая не попросит об этом. Раньше у потерпевшей была возможность неоднократно до истечения срока давности выступить с просьбой о предъявлении обвинения и его отзыве. Принятый закон о судебном разбирательстве уголовных дел (вступил в силу 01.10.1997 года) - §16 глава 1, - изменил положение таким образом, что пострадавшая больше не имеет права повторно выдвигать обвинение после того, как она однажды уже отозвала его.

Отказ от обвинения

Независимо от того, что в определенных случаях акты насилия, в т.ч. совершенные дома, подлежат обязательному судебному преследованию, прокурор может отказаться от предъявления обвинения. На основе §17 главы 21 Закона, вступившего в силу 01.09.1995, прокурор может отказаться от предъявления обвинения, если потерпевшая «по своей доброй воле» просит об этом, и при условии, что не затронуты важные общественные или частные интересы. На практике, если потерпевшая в процессе проведенного полицией предварительного следствия заявила, что не требует наказания преступника, то обвинитель часто принимает решение отказаться от обвинения по данному делу. Поэтому

- Продумайте тщательно, о чем будете рассказывать на предварительном следствии; если вы не потребуете наказания, то, по всей вероятности, обвинение не будет предъявлено.
- Прежде чем подписать заявление, прочитайте его внимательно от начала и до конца.
- Если вы на предварительном следствии заявили, что не требуете наказания, но позже изменили свое решение, то важно заявить о своем требовании. Сделайте заявление об этом в полиции в письменной форме, либо, если дело уже передано на рассмотрение решения о предъявлении обвинения, передайте заявление прокурору, ведущему ваше дело.

Запрет на поддержание связей

Закон о запрете на поддержание связей вступил в силу 01.01.1999 года. Ходатайство о запрете на поддержание связей в основной или расширенной форме можно подать в уездный суд (kärjäoikeus). Запрет на поддержание связей в основной форме означает, что лицо, на которого такой запрет распространяется, не имеет права встречаться, вступать или предпринимать попытки контакта, преследовать или следить за человеком, который решением о запрете на поддержание связей взят под защиту. Запрет на поддержание связей в расширенной форме предусматривает также запрещение находиться, например, вблизи жилья или места работы охраняемого лица. Временный запрет на поддержание связей может наложить также представитель полиции.

1. Кто и в каких случаях может ходатайствовать о запрете на поддержание связей

О запрете на поддержание связей можно ходатайствовать в случаях, когда, например, бывший сожитель или супруг постоянно нарушает покой или осуществляет преступные действия в отношении лица, требующего наложения запрета. Запрет на поддержание связей не может быть использован в отношении лиц, ведущих совместное хозяйство. Запрет на поддержание связей может быть наложен, когда есть достаточные основания предполагать, что лицо, на которое направлен запрет на поддержание связей, могло бы совершить преступление в отношении охраняемого человека или иным способом причинять ему серьезное беспокойство. При оценке положения учитываются предшествующие случаи насильственных действий лица, выступающего с угрозами. За вескую причину может быть принято насилие, но оно, однако, не является предпосылкой для наложения запрета. Прокурор, полиция или социальные работники также могут ходатайствовать о наложении запрета, если человек, являющийся объектом угрозы, сам не в состоянии это сделать. Ходатайство о запрете на поддержание связей подается в полицию или непосредственно в уездный суд.

2. Для решения о запрете на поддержание связей необходимы доказательства

На практике для получения запрета на поддержание связей недостаточно одного рассказа заявителя о происшедшем. В дополнение к своему рассказу можно сослаться, в частности, на поданное в полицию заявление о совершенном преступлении или возможные судебные решения, предъявить медицинские справки, а также свидетельства о пребывании в Приюте безопасности. В качестве доказательства можно сослаться на письменные угрозы и технические свидетельства, например, такие как запись текста на автоответчик, содержащую угрозы или оскорбления. Свидетельством могут служить также рассказы соседей, друзей, родственников и коллег по работе.

3. Сообщение о нарушении запрета на поддержание связей

Если произошло нарушение запрета необходимо обязательно подать заявление в полицию, чтобы наложенный запрет, выполняя свою задачу, действительно обеспечивал безопасность охраняемого человека. Если на правонарушения смотреть «сквозь пальцы», то возникает опасность, что находящийся в силе запрет на поддержание связей потеряет весь смысл. Следует сохранять различные, в том числе не относящиеся непосредственно к делу, телефонные послания, записи на автоответчике и другой подобный материал. Это может иметь решающее значение в ходе возможного впоследствии судебного рассмотрения по вопросу нарушения запрета на поддержание связей.

4. Проблемные ситуации

По закону, запрет на поддержание связей не распространяется на контакты, для которых существуют серьезные основания и которые явно необходимы. Поэтому допускаются контакты, касающиеся, в том числе, вопросов о разделе имущества и встреч с детьми. Проблемой является то обстоятельство, что в связи или под видом разрешенных контактов, лица, которым запрещено поддержание связей, часто оскорбляют и угрожают человеку, находящемуся под защитой.

62 Обретение новой жизни

Поэтому важно, чтобы условия, касающиеся встреч с детьми, определялись либо соглашением, подтвержденным коммунальным попечителем или решением суда по возможности более точно. Чем детальнее определены условия встреч, тем меньше у родителя, идущего на встречу, причин вступать в контакт с тем родителем, с которым живут дети. Встречи можно также организовать таким образом, чтобы родители не встречались в процессе передачи детей друг другу. Суд может, например, принять решение о том, что ребенка приводят и возвращают через детский сад. Это существенным образом уменьшает риск причинить беспокойство при встречах с детьми.

Развод и уход за детьми

Насилие в супружеских отношениях часто приводит к разводу или разрыву отношений с сожителем (партнером). Уход за общими детьми, отдельное жилье, алиментные обязательства, право на встречи с детьми и прекращение совместной жизни – может возникнуть необходимость решения всех этих вопросов одновременно. Для получения развода не требуется обоснований. Если нет доказательств того, что супруги последние два года жили отдельно, то для получения развода они вынуждены будут ждать истечения обязательного полугодового срока, который дается на обдумывание. Только после этого на основании нового заявления можно получить окончательный развод.

Имеется возможность обговорить вопросы, касающиеся ухода за детьми, получения жилья, материального содержания семьи и о порядке осуществления права на встречи с детьми. Такой договор утверждает коммунальный попечитель (*lastenvalvoja*). Договор, утвержденный коммунальным попечителем, полностью приравнивается к решению суда и поэтому подлежит принудительному исполнению.

Если родители не смогут достичь соглашения по этим вопросам, то дело должно быть передано для решения в суд. Изменить договор, утвержденный коммунальным попечителем, так же трудно, как и добиться изменения решения, вынесенного судом. Поэтому следует тщательно продумать содержание договора, утверждаемого коммунальным попечителем до его подписания. Лучше, если договор будет составлен как можно более подробно и детально.

Если тот из родителей, который не живет с ребенком, не будет выполнять своих обязанностей по материальному содержанию ребенка, то у родителя, с которым проживает ребенок, есть возможность получить от коммунальных органов пособия, выплачивающегося на ребенка, не получающего алименты.

Важно помнить:

- что условием получения вышеуказанного пособия является утвержденный коммунальным попечителем договор или судебное решение о назначении алиментов;
- родитель, живущий вместе с ребенком, не должен договариваться с родителем, обязанным выплачивать содержание ребенка, об алиментах, размер которых был бы меньше утвержденной суммы пособия (осенью 1999 года оно составляло 637 марок в месяц на одного ребенка). Если при взаимной договоренности пособие оказалось ниже указанной суммы, это может привести к прекращению выплаты пособия, получаемого от коммуны.

В том случае, если женщина имеет право, в связи с ее материальным положением, получить юридического помощника из государственной конторы по оказанию правовой помощи населению (oikeusaputoimisto), то у нее есть также возможность выбрать себе частнопрактикующего адвоката для ведения уголовных дел, предъявления ходатайства о запрете на поддержание связей, а также для ведения гражданских дел, связанных с разводом, в том числе по вопросам опекунства.

На практике суть бесплатного судебного процесса с назначением помощника по юридическим вопросам заключается в том, что вознаграждение адвокату выплачивает государство.

Примирение в уголовных и гражданских делах

Примирение в уголовных и гражданских делах – это процедура, в ходе которой добровольные посредники, не имеющие юридического образования, стремятся путем переговоров добиться примирения между правонарушителем и потерпевшей. В ходе примирения правонарушителю не определяется наказание на суде, так как целью примирения является соглашение, о возмещении ущерба пострадавшей стороне. Использование процедуры примирения, в случаях применения насилия в семье или по отношению к партнеру, отражает распространенную в финском обществе точку зрения, согласно которой, независимо от происшедшего акта насилия и нанесения побоев, достижение примирения является лучшим решением, чем уголовный процесс и соответствующие последствия для правонарушителя.

Опасность примирения заключается в том, что затушевывается преступный характер актов насилия. В ходе примирения также может оказаться, что пострадавшая сторона вместе с правонарушителем вынуждена будет принимать участие в поисках решения проблем насилия, за которое должен отвечать только он один. Примирение осуществляется в первую очередь в интересах правовой защиты обвиняемого. Во многих странах отказались от исполнения процедуры примирения в случаях семейного насилия. В Англии, например, о процедуре примирения издана инструкция, по которой этот процесс всегда следует начинать с отдельных переговоров с потерпевшей и правонарушителем..

Примирение, к которому приходят жертва преступления и правонарушитель, может стать одним из обоснований отказа обвинителя от осуществления дальнейших мер по данному делу. На практике соглашение, достигнутое в ходе примирения, часто ведет к решению об отказе от обвинения. Закон о ведении судебного процесса по уголовным делам, вступивший в силу 01.10.1997 года, дает возможность прокурору отказаться от обвинения, если *судебный процесс и наказание следует считать нецелесообразным или*

бесполезным, учитывая примирение, достигнутое между правонарушителем и пострадавшей, или, учитывая действия правонарушителя по предотвращению или устранению последствий правонарушения, условий жизни правонарушителя, другие вытекающие для него последствия правонарушения, действия органов здравоохранения и социального обеспечения и другие аспекты.

Примирение может предложить полиция в ходе предварительного следствия или обвинитель в процессе предъявления обвинения. Если вам предложат обсудить произошедшее в ходе процедуры примирения, вы должны помнить следующее:

- Не обязательно соглашаться на примирение. Оцените, является ли насилие по отношению к вам тем преступлением, в отношении которого можно пойти на примирение.
- Если насилие по отношению к вам совершалось неоднократно, то не соглашайтесь на примирение.
- Одна или две беседы в ходе процедуры примирения не решат проблему насилия в ваших супружеских отношениях.
- Насилие не прекратится само собой, в делах необходимо достигать договоренности.
- Позаботьтесь о получении всей необходимой информации, чтобы понять цель примирения, его содержание и что оно за собой влечет с точки зрения уголовного права для вас и вашего супруга.
- Если вы согласились пойти на примирение, то правовая защита дает вам право до начала этого процесса побеседовать с примирителем.
- Продумайте тщательно условия, которые считаете обязательными для достижения примирения. Важнейшим из них является требование о том, чтобы мужчина обязался пройти реабилитацию
- В ваш адрес нельзя выдвигать условий или выражать надежду на достижение примирения. Все это относится к правонарушителю – это он нарушил ваши права и неприкосновенность.

66 Обретение новой жизни

- Потребуйте, чтобы правонарушитель записался и прошел курс реабилитации для мужчин, склонных к проявлению насилия.
- Потребуйте, по крайней мере, полгода для наблюдения, чтобы вы могли убедиться в том, что насилие или угроза его применения больше не повторятся. Не отказывайтесь от требования наказать виновного до истечения срока наблюдения.
- При необходимости попросите себе помощника на время процедуры примирения.
- Потребуйте письменного соглашения, в котором мужчина обязуется отказаться в отношении вас от любого вида принуждения или давления, от угрозы насилия и постоянного контроля; в соглашении необходимо также определить меры, необходимые в дополнение к данным обязательствам, если правонарушитель нарушит их.
- Если же сторона не выполнит обязательства о выплате компенсаций, о которых достигнута договоренность в ходе примирения, их нельзя взимать прямо, с использованием процедуры конфискации. При этом вы в любом случае должны получить по данному делу решение суда, чтобы компенсация могла быть получена путем конфискации.

Прежде чем соглашаться на примирение, продумайте еще раз, соответствуют ли следующие положения Вашим ожиданиям:

- Вы доверяете вашему мужу и верите, что он искренен и говорит правду, рассказывая, например, о предыдущих случаях насилия.
- Вы можете быть честной и открытой, не опасаясь мужа.
- Вы верите, что можете в процессе примирения разговаривать и советоваться с Вашим мужем.
- Вы чувствуете себя в безопасности, находясь в одном с ним помещении.
- Вы можете свободно разговаривать и совещаться с мужем, без опасения, что он будет угрожать Вам в ходе примирения или после него.
- Вы получили юридическую консультацию и знаете свои права и занимаемое положение.
- Вы знаете, что будет происходить в ходе примирения и как процесс будет развиваться дальше.
- Вы получили информацию о других вариантах выхода из создавшегося положения.
- Вы верите, что примирение – это хорошее решение.

Если вы не можете ответить положительно по всем указанным выше пунктам, то вам стоит попросить время на размышление. Может быть, примирение для вас - не лучший вариант. Примирение может казаться быстрым и более легким решением, чем другие. Однако быстрого решения проблемы насилия не существует. Ответственность за прекращение насильственного поведения всегда несет только сам насильник.

Конституционные права женщин

Вы имеете право на безопасную жизнь

Вы имеете право жить без страха

Вы имеете право любить и быть любимой

Вы имеете право на уважительное обращение

Вы имеете право быть сама собой

Вы имеете право на свою независимость

Вы имеете право на свое мнение и его выражение

Вы имеете право на собственное мнение и его изменение

Вы имеете право сказать «нет»

Вы имеете право на свои деньги и их использование

Вы имеете право задавать вопросы

Вы имеете право быть обычным, а не идеальным человеком

Вы имеете право совершать ошибки

Вы имеете право решать вопросы, касающиеся вас лично

Вы имеете право нравиться не всем

Вы имеете право ставить себя на первое место

Вы имеете право изменять свою жизнь

Литература

Aaltio, S.-L. 1999. Selonteko Naisten Tuki-projektin toiminnasta. Naisten Apu Espoossa ry.

Bowker, L.H., Arbitell, M., McFerron, J.R. 1988. On the relationship between wife beating and child abuse. Kirjassa: Yllö, K.& Bograd, M. (toim.): Feminist perspectives on wife abuse. Sage Publications. CA, U.S.A.

Furman, B & Ahola, T. 1992. Väkivaltakierteen katkaiseminen – uhri, tekijä ja verkosto. Duodecim 1992; 108 (3): 304-310.

Germain S., Mattila K., Polkunen-Gartz M.-L., Törnroth C. 1978. Väkivalta avioliitossa. Kustannusosakeyhtiö tammi.

Hautamäki, J. 1997. Perheväkivalta. Käännekohta miehen elämässä. Miessakit ry. Helsinki.

Heiskanen, M. & Piispa, M. 1998. Faith, hope, battering. A survey of men's violence against women in Finland. Statistics Finland. Council for Equality Justice 1988: 20. Equality between men and women SVT, Helsinki.

Herrlin M. (toim.) 1998. Naisten ihmisoikeuksien käsikirja. Kauppakaari Oyj, Lakimiesliiton Kustannus.

Hoff, L.A. 1990. Battered Women as Survivors. Routledge, London.

Husso, M. 1997. Heikkouden hetkiä parisuhdeväkivallassa. Teoksessa: Jokinen, E. (toim.) Ruumiin siteet. Vastapaino, Tampere.

Hyvinvointikatsaus – lehti 3/1998. Teemana väkivalta. Tilastokeskus, Helsinki.

Keskinen, S. 1996. Väkivaltainen avioliitto naisten omaelämäkerroissa. Naistutkimusraportteja 3/1996. Sosiaali- ja terveysministeriö. Helsinki.

Kiviaho, P. 1998 (toim.) Puheenvuoroja naisiin kohdistuvasta väkivallasta. Tasa-arvoajakkakauslehti 3/98. Sosiaali- ja terveysministeriö. Helsinki.

Kjällman P. & Kehrävu K. 1999. Väkipalva rikoksena. Julkaisematon moniste. Rikosuhrin päiväystys.

Kjällman P., Lahti P., Nurmi E-L., Pilkama A. 1996. Loukattu minuus. Tietoa ja tukea rikoksen uhreille, Rikosuhrin päiväystys.

Kuivaniemi, M. 1996. (Toim.) Väkipalvasta vapaaksi. Naiset kertovat kokemuksistaan. Kirjayhtymä Oy. Helsinki.

Lehtonen A. & Perttu S. 1999. Naisiin kohdistuva väkipalva. Kirjayhtymä Oy, Helsinki.

Melkas, T. 1998. Tasa-arvobarometri. Tilastokeskus. Tasa-arvoasiain neuvottelukunta. Elinolot 1998: 1. Sukupuolten tasa-arvo. SVT.

NiCarthy G. & Hutt J. (ed.) 1990. Getting Free. A handbook for Women in Abusive Situations. Journeyman Press. London.

Nousiainen, V. 1993. Perheterapiaaliike ja feminismi. Perheterapia n:o 3/1993.

Nousiainen, V. 1996. Onko naiselle tilaa – kokemuksia perheväkipalvasta ja terapiasta. Lehdessä: Perheterapia 3/96. Teemana perheväkipalva. Pekingistä Suomeen 1997. Suomen hallituksen tasa-arvo-ohjelma. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisu 1997:11. Tasa-arvotoimisto. Helsinki.

Perheterapia-lehti 1996:12 (3). Teemana perheväkipalva. Suomen Mielenterveysseuran Koulutus- ja perheterapiakeskus.

Perttu, S. & Söderholm, A-L. 1998. Väkipalvataa kokeneiden auttaminen. Opas ammattihenkilöstölle. Sosiaali- ja terveysministeriö. Oppaita 1998: 1.

Perttu, S. 1999. Perheväkipalva auttamistyössä. Opas ammattihenkilöstölle. Ensi- ja turvakotien liiton julkaisu 21. Helsinki.

Ross S.M. Risk of Physical Abuse to Children of Spouse Abusing Parents. Child Abuse & Neglect, vol.20, No 7, pp. 589-598.

Sosiaaliturva – lehti 7/1999. Teemana perheväkivalta.

Söderholm, A-L. 1996. Naisiin kohdistuva väkivalta. Suomen Lääkärilehti 1996:51 (14).

Varsa, H. 1993. Sukupuolinen häirintä ja ahdistelu työelämässä: näkymättömälle nimi. Sosiaali- ja terveysministeriö. Tasa-arvojulkaisuja, Sarja A: Tutkimuksia 1993:1, Helsinki.

Для заметок