



## 在亲密关系中受到虐待的女性 相关信息

加拿大统计局2006年的一份报告<sup>1</sup>指出：

- 7%的加拿大妇女，包括10%的艾伯塔省内妇女在1999年至2004年期间报告受到亲密关系伴侣的虐待。
- 9%年龄低于25岁的妇女报告在1999年至2004年期间受到性攻击或者刑事骚扰。
- 24%的原住民妇女报告受到虐待。
- 21%受到虐待的妇女在怀孕期间受到攻击。
- 每五起杀人案件中就有一起是亲密伴侣被害。

## 什么是虐待？

### 虐待是一种控制性行为方式

- 虐待是指亲密关系中一方试图控制另一方的情形。施虐的一方运用各种手段试图达到目的，\*显示他对女方拥有权力以及阻止她脱离关系。女方试图改变其行为以满足他的要求，以期望虐待行为不再发生。
- 虐待是一种行为选择。这与施虐者的背景或经历无关，他必须对他的行为负责。没有人有权虐待其他人，也没有人应该受到虐待。
- 各种年龄、种族、文化背景和收入水平的女性都可能成为虐待的受害者。虐待可能发生在男女、同性/LGBTQ \*\*关系中。虐待会造成身体、性、情感、和经济的伤害。遭受虐待会挫伤女性的个人力量和价值感。受到暴力的威胁或接触暴力会使人一直惶恐不安。
- 伴侣关系中的虐待和暴力并不是只发生一次，而是经年累月不断发生，通常会变得越来越频繁和恶劣。

## 虐待手段

虐待有各种形式。最明显的形式就是身体虐待，但是隐蔽形式的虐待所造成的破坏力同样很大。虐待手段包括：

**心理虐待手段** 造成情感痛苦和伤害。施虐者不使用暴力攻击，而是运用情感或心理“武器”攻击受害者，这种武器包括口头谩骂、经济或者精神虐待或控制某个人的行动。

\*施虐者既可以是男子也可以是女子。这一出版物针对女性受害者。如需阅览《亲密关系中受到女子虐待的男子》信息资料或者小册子，可以到以下网站：[www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca)

\*\* 女同性恋、男同性恋、双性恋、变性人、性别错位、双重性别和酷儿



**身体虐待手段**包括施虐者进行的各种攻击，包括推、打、掐脖子、拽头发或者威胁使用武器。他们的目的是让受虐者产生疼痛或身体伤害。身体虐待也可以是把某个人锁起来、捆绑起来或者阻止某个人接受医疗帮助。

**性虐待手段**包括对乳房和/或生殖器的攻击以及强迫发生性行为。如果受虐待的一方感到他们不安全、不被需要、受到羞辱或者痛苦，那么性行为也是虐待性的。

**胁迫手段**是指施虐者用以恐吓其伴侣的语言或行为，比如破坏财物、威胁、跟踪或骚扰。

## 如果你受到了虐待可以做以下九件事

1. 首先，确认你和任何孩子在身体上是安全的。
  - 如果你面临直接的危险请拨打911。
  - 制定一份安全计划。如果你的伴侣曾经施加暴力，那么这种暴力行为可能会再次发生。你需要制定一份安全计划以便你可以在必要的时候来到安全的地方。请参阅[www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca)上的“安全计划”建议或者拨打妇女庇护所或者警察局的受害者服务部门寻求帮助。
2. 认识到你并不应该对虐待负责。施虐者要承担虐待的责任。
3. 认识到虐待和暴力将会继续。如果不进行干预虐待和暴力有可能持续。
4. 把虐待的事情告诉你信任的某个人。保密会使虐待变得更加肆无忌惮。不要放弃。
5. 了解更多有关伴侣关系中的虐待情况。你并不是唯一受到虐待的人。其他女性也可能有过这种体验，但是最终却能够为她们自己创造全新和健康的生活。当你开始寻求帮助时，你就会遇到理解你的遭遇的人。
6. 了解在你所在的社区或周围可以获得哪些帮助。你不必要独自面对这一切。拨打24小时免费家庭暴力信息服务热线（电话号码310-1818）或登录[www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca)了解更多信息。
7. 从某位有资质的咨询师那里获取专业帮助。
8. 照顾好你自己。你为提升你的身体、情感、心理或精神所做的任何事情都会帮助你度过这一难关并且为你创造你所向往的生活。
9. 花时间与健康的人呆在一起。即便他们无法直接帮助你，与健康人呆在一起也会让你认识到绝大多数人拥有亲密和有益的伴侣关系。你也能够做到。

## 获得帮助

如果你或者你认识的某个人面临直接的危险，请拨打911。如果你想了解你所在的社区可以提供的帮助或者其他方面的信息，请拨打24小时免费家庭暴力信息服务热线，电话号码310-1818，或登录[www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca)查询。艾伯塔儿童和青年服务部很荣幸地领导艾伯塔省防止家庭暴力和以强凌弱行动。

<sup>1</sup> 加拿大统计局(2006年10月)。《衡量针对妇女的暴力：2006年的统计趋势》(编号：85-570-XIE)。安大略渥太华：作者。  
以上资料从以下网站获得：<http://www.statcan.ca/english/research/85-570-XIE/85-570-XIE2006001.pdf>

有关本主题的更多信息，请参阅《受到男性虐待的女性》手册。该手册可以在[www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca)上查阅或者在艾伯塔省内免费拨打310-1818索取。