

## Ruotsi

### **INTE ETT ENDA SLAG**

Har du eller någon av Dina närmaste blivit utsatt för våld inom sina nära relationer? Är du ångestfylld, arg, rädd, panikslagen? Undrar du vad du borde göra eller vem du kunde tala med? Behöver du hjälp, stöd, praktiska råd? Vill du tala om dina våldsupplevelser med någon som kan säga vad du borde göra, en människa med hjärta som vill lyssna och förstå? I så fall, läs noggrant igenom detta.

#### **Vad är våld inom parrelationen eller i den närmaste kretsen?**

Våld mot kvinnor, i nära relationer, kan vara fysisk misshandel - skuffar, slag, sexuellt våld. Det kan också vara fråga om psykiskt förtryck - smädelser och hotelser av olika slag. Våld mot kvinnor kan innebära att man blir instängd i sitt eget hem utan mat och pengar eller isolerad från kontakter utanför hemmet. Det kan också innebära förstörande av egendom eller utpressning med ekonomisk makt.

Våld inom familjen är beklagligt nog ganska allmänt. Våldsutövaren är oftast en man. Han kan vara offrets make eller sambo, pojkvän, bror eller hennes fullvuxna son. Offret är oftast en kvinna: maka eller sambo, flickvän, syster, eller mannens gamla mor. I ett fåtal fall är våldsutövaren en kvinna.

Våldets följder för offret kan vara mycket traumatiska. Ju mera en människa utsätts för våldsupplevelser, desto allvarligare är skadorna - sorg, smärta, ångest, otrygghet och hopplöshet, handlingsförlamning, ett inneboende hat, mentala problem, missbruk av rusmedel osv. kan bli följden.

Det finns dock alltid hopp. Man kan bryta våldets onda cirkel. Många har lyckats göra sig fria från förhållandet till den aggressiva personen. Våldsutövaren har kommit in i ett vårdprogram där han har behandlat sin egen aggressivitet och fattat beslut om att upphöra med våldet. Efter det har en sundare och tryggare grund skapats för ett fortsatt förhållande.

#### **Hur allmänt är våldet?**

Enligt en undersökning som Statistikcentralen har publicerat år 1998 har över 40 procent av alla finländska kvinnor utsatts för fysisk misshandel eller sexuellt våld, eller för hot av sådana gärningar. Var femte av kvinnorna i undersökningen berättade att de hade utsatts för våld i sitt nuvarande parförhållande. Under det år som föregår undersökningen hade 90 000 kvinnor upplevt fysiskt våld från mannens sida.

#### **Våld i familjen skadar också barnet**

Våld som riktar sig mot modern ökar också barnets risk att utsättas för våld. Barn används också som redskap för förtryck. Barnet tar skada av att bli vittne till våld. Han eller hon kan i årtal lida av de inre sår som moderns gråt och faderns ilska

och slag har orsakat. De som upplevt våld hemma kan en dag bli misshandlade eller misshandlare. Det behöver dock inte vara så. Cirkeln kan brytas.

### **Ingenting berättigar till våld.**

Det finns inget som berättigar ett aggressivt beteende. Hot om skilsmässa, svartsjuka, rädsla för att bli övergiven, upplevelsen att bli sexuellt avvisad, svår barndom, svårt ekonomiskt läge eller trångt boende - inget berättigar till att slå. Inte ett enda slag.

### **Våld är ett brott**

Misshandel, oberoende av om det sker på allmän eller enskild plats, är ett brott som faller under allmänt åtal. Således kan ett våldsbrott i hemmet leda till åtalsprövning utan att våldsoffret särskilt behöver yrka på det. Händelsen bör emellertid anmälas till polisen.

Lagen om besöksförbud trädde i kraft i början av år 1999. Syftet med lagen är att avvärja brott och att förbättra möjligheterna att ingripa i händelse av allvarliga trakasserier och hot om våld. Personen som dömts till besöksförbud får inte träffa den skyddade personen och på inget sätt ta kontakt. Han får inte heller följa eller observera den skyddade personen. Besöksförbud söks antingen hos polisen eller direkt hos tingsrätten. En person som gjort sig skyldig till våld, eller som hotat med våld, kan också förbjudas inom ett bestämt område, t.ex. i den skyddade personens hem eller på dennes arbetsplats eller i närheten därav. Närmare uppgifter om besöksförbud finns på Internet, adress <http://www.poliisi.fi/svenska/pi2417se.htm>

### **Sök hjälp**

Våldet upphör inte av sig själv. Det är viktigt och det lönar sig för den misshandlade att själv söka hjälp. Även om våldet inte upprepas varje dag, kan hotet vara närvarande hela tiden. Om våldets cirkel inte bryts, kan våldet bli brutalare och upprepas allt oftare.

Hjälp finns både för offret och för våldsutövaren. Ta kontakt och diskutera med en professionell hjälpare. Tillsammans kan ni fundera, hurdan hjälp du och dina närmaste behöver. Din trygghet och hemfrid är det viktigaste. Varje människa har rätt till ett liv utan våld.

**Riksomfattande telefonnummer för hjälp och information:**

Allmänt nödnummer 112

Polisens nödnummer 10022

Brottsofferjour 0600-16116

Brottsofferjour - juridisk rådgivning 0600-16117

Tukinainen, Kriscentrum för våldtäktsoffer 0800-97899

Tukinainen, Kriscentrum för våldtäktsoffer - Juristjour 0800-97895

Lyömätön linja 7002-8870

Jussi-verksamhetspunkter, Förbundet för mödra- och skyddshem rf:s  
skyddshem, förfrågningar (09) 454 2440

Hälsocentralen på din hemort

**INTE ETT ENDA SLAG!**

Naisiin kohdistuvan

VÄKIVALLAN & PROSTITUUTION



ehkäisyhanke

Stakes, PB 220, 00531 Helsingfors

Tfn (09)39671, fax (09)3967 2201

[www.vakivalta.net](http://www.vakivalta.net)