

Testimonios frecuentes





Ella: “Es que él es posesivo”

Tu pareja no puede impedirte que veas a tus amigos y amigas.

Tu pareja debe comprender que no es el centro de tu vida.

Es importante pasar tiempo con otras personas para tener una vida más satisfactoria. También es perjudicial no tener momentos de intimidad con tu pareja.

“ Tiene celos...”

Los celos sirven de excusa para controlar a la otra persona, y muchas veces las chicas lo interpretan como una prueba de amor. Finalmente, lo que él quiere conseguir es que tú estés pendiente solo de él, sin que puedas relacionarte con otras personas con las que quieres estar.

Si él no controla sus celos y tú le llevas la contraria, puede llegar a insultarte o agredirte físicamente.

Si de verdad te quiere, debe aceptar que salgas y hables con otras personas, puesto que existe confianza mutua.

NO es NO

Algunos chicos piensan que cuando una chica dice No, es porque quiere hacerse desear y en el fondo quiere decir que sí.

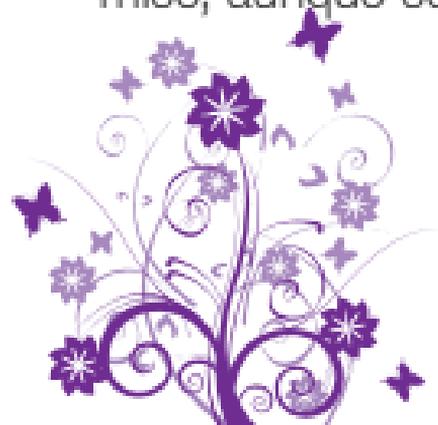
No debes tener miedo por tener que decirle que no te apetece o que no estás preparada para mantener relaciones.

No debes justificarlo por estar bajo los efectos del alcohol o las drogas.

Si te fuerza, él es el único responsable, tú no has tenido la culpa.

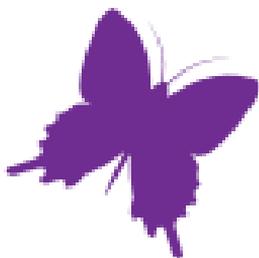
Por decirle NO, la relación no se va a romper.

Tu cuerpo es tuyo y nadie tiene derecho a tocarlo sin tu permiso, aunque sea tu pareja.





Si te obliga a
mantener relaciones
sexuales en contra de
tu voluntad es un delito
que está castigado con
la cárcel.



Ninguna excusa es válida

En ocasiones, cuando nuestra pareja nos trata mal le quitamos importancia pensando que lo hace porque no se da cuenta o porque luego nos pide perdón. Puede decirte muchas cosas para que le perdones:

“Estoy teniendo problemas en casa”.

“En clase me va fatal, y mis padres la han agarrado conmigo”.

“Me he peleado con un amigo”.

“Si tú no hubieras hecho eso, yo no me hubiera puesto así”.

Fíjate si se comporta así con sus amigas o es tan sólo contigo. No basta con que te pida perdón, piensa que el perdón puede ser una estrategia para que no rompas con él.

Generalmente, este tipo de chicos piensan que pueden tratarte mal porque eres “su chica”.

Disfruta tu libertad

Recuerda que él es uno más y no el único.

No hagas siempre lo que él quiera, también es importante que él haga cosas que a ti te gusten.

Recuerda:

Si no lo dejas porque tienes miedo a su reacción:

- No estás obligada a seguir con él, aunque él insista.
- Pide protección a tus amigas, amigos y a tu familia.

- Intenta no estar a solas con él o hablar por teléfono.
- Queda con él en sitios públicos
- Lleva dinero por si se pone agresivo poder tomar un taxi.
- Ten preparada una señal con alguna persona.
- En el colegio, universidad o instituto busca el apoyo de compañeras/os o de algún profesor/a.
- Acude a un lugar que te den más información de lo que puedes hacer.